

THE COMMUNITY

COOL Bulletin GBI PRJ



UNTUK KALANGAN SENDIRI

PENTINGNYA KOMUNITAS YANG MEMBUAT KITA BERTUMBUH



 GBI PRJ (CK7)



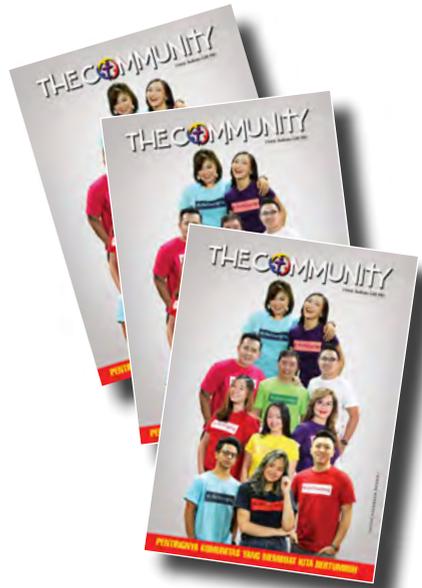
**Join COOL NOW,
and be part of
Generations for Jesus..!**



**Please scan
this QR Code**

Daftar Isi

- 09 Membuatku Semakin Mengenal Tuhan
- 12 Jangan Salah Pilih !!
- 20 Ingin memiliki Bisnis Sendiri? Coba 12 bisnis online tanpa modal ini
- 30 Dad's for Life
- 34 Apa itu COOL (Community of Love)
- 40 True Story Pengharapan saya adalah Tuhan Yesus melalui Komunitas
- 46 Tahun Pey, Tahun Ibrani 5780
- 50 Komunitas yang sehat membuatku lebih baik
- 56 Ingin jantung sehat? Terapkan tips ini
- 64 Tetap bertahan dalam badai !!
- 67 Jengkol lebih Ampuh membunuh sel kanker daripada Kemoterapi
- 70 10 Manfaat bunga pepaya
- 76 Siapa Tuan kita?
- 84 10 Reason to read the bible
- 88 Kesaksian Lori Mora Aku berencana bunuh papa
- 94 Robert Hotchkin "More Than a Conqueror"



Redaksi

Penanggung Jawab
Pdt. DR. Janto Simkoputera MD PhD

Penasehat
Alex Hendrawan
Pdt. Robertus Purwadi SPd. SE

Redaksi
Pdm. Grace Suhadi

Sekretaris
Natasya Amelia Lasut



SEGERA DAPATKAN KARTU CK7 e-money

DI CABANG-CABANG GBI PRJ GROUP (CK7)

Kegunaan Kartu CK7 e-money



**Discount / Benefit di
Merchant-Merchant
CK7 e-Money**

**45.000 Lokasi
Outlet Penggunaan**

Cara mendapatkan Discount / Benefit Merchant CK7

**1. Look for CK7
Merchant Logo**



**2. Show
The Card**



**3. Pay with
The Card**



or
VISA Debit Card
GO PAY OVO Other Cards



25 Ruas Tol



Parkir



Kereta

(MRT, LRT,
Commuterline, dll.)



Bus

(Transjakarta,
Transjogja, dll.)



Belanja

(Indomaret,
Alfamart, dll.)



Resto, dll.

**60.000 Lokasi
isi Ulang / Top Up**



ATM Mandiri



Mandiri Online
(HP Android NFC)



Merchant

(Indomaret, Alfamart)



Tokopedia

(HP Android NFC)



PT Pos Indonesia

(Tunai)

Shalom



Pesan
Gembala

Bulletin "THE COMMUNITY" terbit kembali. Saya menyambut penuh sukacita, dimana bulletin ini sebagai sebuah media informasi dan perekat komunitas di GBI CK7. Biarlah bulletin ini menjadi berkat bagi siapa saja yang membacanya.

Pada edisi 18 ini, "THE COMMUNITY" menyajikan banyak artikel dan kesaksian yang sangat memberkati, diantaranya kesaksian betapa pentingnya tergabung dalam sebuah komunitas (COOL), artikel Dads for Life yang tentunya berguna bagi para ayah, dan masih banyak lagi.

Kerinduan saya, sebagai gembala CK7 semua jemaat yang Tuhan titipkan untuk digembalakan menjadi bagian dari Komunitas (COOL) yang ada untuk mengemban Amanat Agung Tuhan Yesus seperti yang tertulis dalam Injil Matius 28:19-20, "Karena itu pergilah, jadikanlah semua bangsa murid-Ku dan baptislah mereka dalam nama Bapa dan Anak dan Roh Kudus, dan ajarlah mereka melakukan segala sesuatu yang telah Kuperintahkan kepadamu. Dan ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman."

Di Tahun Dimensi yang baru ini saya berharap semua cooler dapat memaksimalkan potensi, tumbuh bersama, dan sekaligus memenangkan jiwa bagi Kerajaan Allah. Tentunya semua dilandasi semangat UNITY. Karena dengan UNITY, apa pun dapat terlaksanakan.

Pdt. DR. Janto Simkoputera, MD PhD
Gembala CK7

LIST MERCHANT CK7

e-money



<https://www.gbiprj.org/merchants/>



SCAN QR CODE
UNTUK MENDAPATKAN LIST MERCHANT

Kata Pengantar

Shalom.

Para pembaca THE COMMUNITY yang diberkati. Kami Team The Community sangat bersyukur kepada Tuhan akhirnya The Community kembali hadir ditengah-tengah Bapak dan Ibu setelah absen hampir dua tahun tetapi sekarang dengan bentuk dan tampilan yang berbeda yaitu dalam bentuk digital yang memudahkan kita semua agar mudah membacanya kapan saja dimana saja dikala kita senggang karena dapat di baca di www.gbiprj.org

Tema The Community kali ini adalah "Life Changing". Memasuki tahun Dimensi yang baru hidup kita sebagai anak-anak Tuhan pasti akan mengalami perubahan yang baru. The Community bersama KOMUNITAS akan mengisi bulletin dengan berbagai artikel yang menarik. Mengapa Komunitas? Karena dibawah Komunitas terdapat tiga wadah, yang perlu diketahui yaitu :

COOL (Community of Love). Suatu kelompok orang percaya yang berkumpul setiap minggunya, di rumah-rumah atau di cafe,restoran, dll. Dengan satu MOTO yaitu: Kesatuan Hati, Tumbuh bersama, Memenangkan Jiwa.

GBA (Gemar Membaca Alkita) adalah group membaca Alkitab setiap hari lewat WA group agar dapat bersama-sama bertumbuh dalam membaca Firman Tuhan

DFLI (Dad's For Life Indonesia). Apakah DFLI ini? Suatu perkumpulan para pria atau para ayah dengan berbagai program yang menarik, untuk membawa para ayah memberikan waktu, perhatian kepada anak-anaknya.

Bagaimana begitu banyak orang bertumbuh dan dipulihkan dalam kehidupan mereka, baik secara pribadi dan keluarga. Baca juga Kesaksian hidup yang dialami oleh mereka yang berada di COOL ,GBA dan DFLi. Mau bergabung? Dengan COOL, GBA atau DFLI? Caranya mudah, Hubungi di No telp 021-26051888 (Kantor sekertariat GBI PRJ) atau di Counter COOL Lt. 10 setiap hari minggu.

Jangan lewatkan juga berbagai artikel - artikel yang menarik akan memberkati para pembaca.

Team The Community mengucapkan "Selamat memasuki Tahun Dimensi yang baru di era Pentakosta ketiga dan biarlah kita semua akan menjadi messenger nya Tuhan untuk menyongsong kedatangan Tuhan Yesus yang kedua kali.

Stay Blessed

Pdm. Grace Suhadi

Redaksi







Gemar Baca Alkitab (GBA)

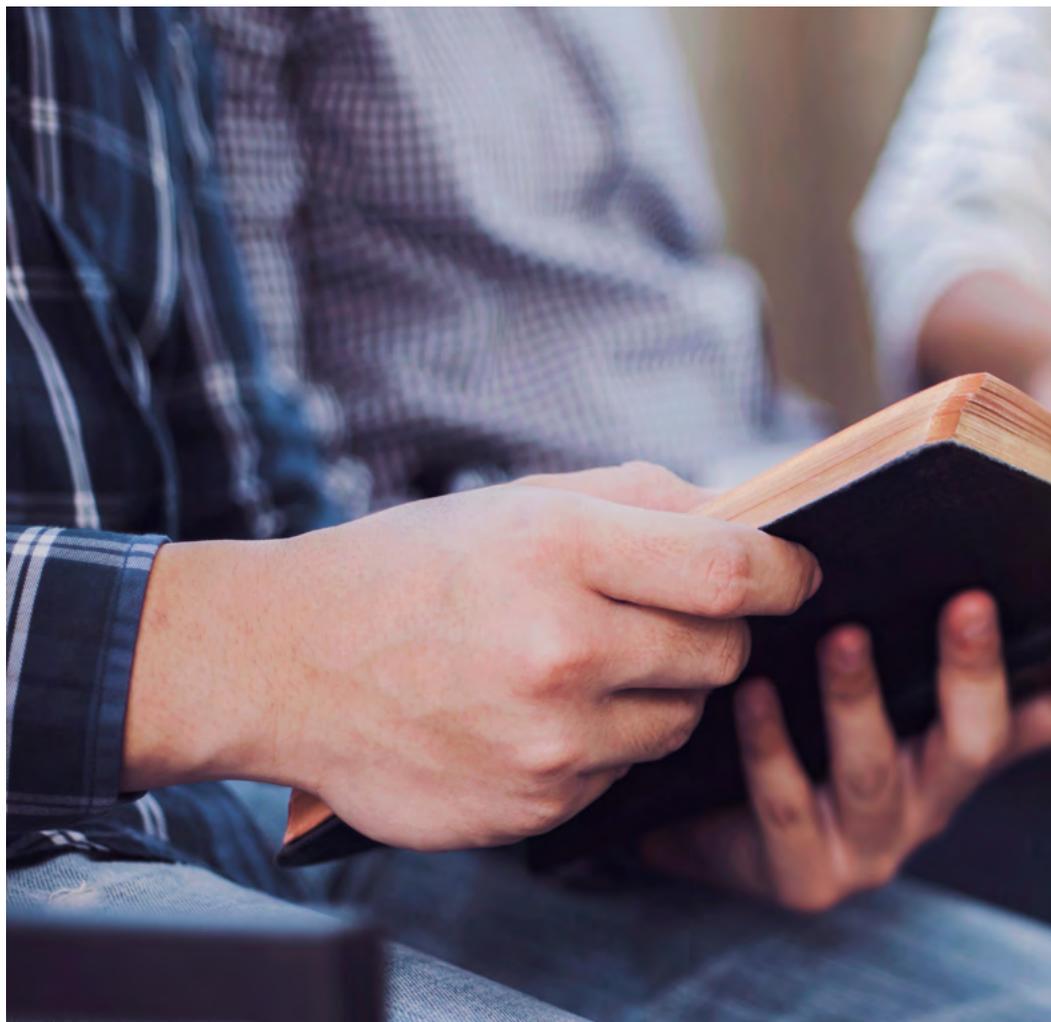
Membuatku Semakin Mengenal Tuhan

Shalom.. perkenalkan nama saya Ida Tobing, saya ibu rumah tangga, saya mulai ikut membaca Alkitab bersama GBA pada Tahun 2015, setelah kembali ke Tanah air.

Pada awal bergabung dengan GBA saya hanya ingin mengisi waktu saja, dan supaya

ada kegiatan karena saya baru kembali ke tanah air setelah lama tinggal diluar negeri,

Waktu saya bergabung dan mulai membaca Alkitab sesuai menu yang setiap hari dibagikan di group WA (Whatsapp) sebetulnya secara jujur, waktu saya membaca alkitab itu banyak sekali yang saya tidak



paham. Tetapi dalam ketidak pahaman saya, saya tetap setia membaca Firman Tuhan setiap hari, semakin saya setia membaca dan tidak pernah absen, saya pelan-pelan dibukakan rahasia firman dan mulai memahami, dan juga mengalami sukacita yang belum pernah saya rasakan, dan rasanya saya ingin membagi sukacita saya ini kepada setiap orang yang ada disekitar saya, dan mulai saya mengajak keluarga, teman-teman untuk juga bergabung

bersama saya di group GBA untuk sama-sama membaca Alkitab setiap hari.

Ternyata mereka yang saya ajak bergabung membaca alkitab sampai hari ini tetap setia ikut di group GBA dan setia membaca Alkitab setiap hari.

Secara pribadi saya mengalami begitu banyak perubahan yang ajaib dalam hidup saya, saya menjadi orang yang lebih sabar,



lebih bisa menahan diri (penguasaan), dan sekarang lebih mengutamakan Tuhan dari pada kepentingan saya secara Pribadi. lebih lagi mengandalkan Tuhan dan Puji Tuhan semakin hidup takut akan Tuhan.

Terimakasih Tuhan Yesus untuk kesempatan dapat bergabung dengan Gemar Baca Alkitab (GBA). sehingga bisa merasakan kehadiran Tuhan lewat firman Mu.

Akhir Kata, saya mau mengajak setiap pembaca The community yang mungkin selama ini susah kalau membaca Alkitab sendirian, boro-boro satu pasal, satu ayat saja kadang sudah malas untuk membacanya, mari bergabung dengan Group WA GBA, dan rasakan perubahan - perubahan yang ajaib yang Tuhan berikan lewat kebenaran Firman Tuhan.

**Jangan Salah
PILIH !!**





Salah pilih pasangan yang mengakibatkan putus cinta yang membuat sakit hati, kepahitan, trauma, dll. Salah pilih pasangan yang akhirnya ketika menikah, bagaikan neraka di dunia sembarangan bergaul / 'berpacaran' dengan cara yang salah sehingga jatuh dalam dosa percabulan bahkan perzinahan

Ada beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam hubungan antara anak-anak muda pria dan wanita:

Kasih Kristus merupakan dasar persahabatan (1 Timotius 5:12, 2 Timotius 2:22)

Sejak muda belajar bersahabat dengan penuh kemurnian karena pernikahan adalah persahabatan seumur hidup. Ingatlah

bahwa segala hubungan harus dimulai dari kasih Kristus di dalam hidup kita. Kita dapat membangun suatu hubungan dengan baik apabila kita telah mengalami kasih Bapa dan dipulihkan.

Pasangan hidup sesuai dengan standart Allah (2 Korintus 6:14-15)

Harus seiman, sevisi. Allah memiliki suatu standar khusus dalam memilih pasangan hidup Pasangan hidup haruslah seiman, seimbang, sepadan dan sevisi.

I. Se-iman

Alkitab melarang dengan keras kita memilih pasangan di luar Kristus karena terang tidak bisa bersatu dengan gelap. Tidak ada istilah spekulasi dalam hal ini.



Kita tidak dapat seolah-olah bersifat seperti seorang 'pahlawan' yang akan menobatkan pasangan kita

2. Se-imbang

bukan berarti bahwa segalanya harus sama, tetapi seimbang berarti kita dapat mengikuti jalan pikiran dan tindakan pasangan kita. Contoh yang tidak seimbang. Yang laki sangat pintar, lulusan S3, sedangkan yang perempuan lulusan SD, maka kedua orang ini akan sulit berkomunikasi. Sebenarnya kekayaan, kedudukan, kepandaian, suku dan lain-lain tidak menghalangi kita, dan bukan merupakan syarat utama, tetapi akan menjadi masalah apabila tidak dibicarakan dan diatasi sejak awal. Yang

penting di sini adalah seimbang dalam jalan pikiran dan tingkat kerohanian (sama-sama bisa melayani dan menggenapi rencana Tuhan dalam hidup mereka)

3. Se-visi

berarti kita memiliki visi yang sama dengan pasangan kita. Visi yang sama tidak berarti melayani atau memiliki panggilan dalam bidang yang sama, tetapi bersifat saling mendukung untuk mendukung suatu visi yang dapat dicapai dengan kerjasama di antara mereka. Contoh: yang laki seorang penginjil, yang perempuan seorang pendoa yang bersama-sama bekerja untuk memenangkan jiwa-jiwa.



Hubungan pria-wanita harus langsung dipikirkan sampai ke jenjang pernikahan. Bukan untuk mencari kesenangan belaka. Bukan untuk mengisi hati yang kesepian atau kosong. Seringkali anak muda terjebak dalam memilih pasangan dengan sistem 'trial and error' atau coba-coba.

“Dasar hubungan adalah kasih Allah, bukan nafsu asmara”

Janganlah berusaha mencari-cari pasangan. Adam diberi pasangan oleh Allah ketika ia masih tidur. Allah yang memiliki rencana dalam pernikahan. Hubungan pria – wanita adalah inisiatif dari Allah sendiri. Jadi percayalah kepada Tuhan, Tuhan pasti berikan yang terbaik (Kejadian 2:21) Walaupun kita berdiam, tetapi kita juga tidak boleh menjadi orang yang kuper (kurang pergaulan)

Ada beberapa penyebabnya kenapa “Giliranmu” belum tiba:

1. Bisa jadi karena, “kamu tidak bergaul dengan SEHAT.”

Yang dimaksud dengan “bergaul tidak SEHAT” adalah bergaul dengan hati yang tak murni, yaitu hanya mau bergaul dengan orang yang penampilannya menarik, terlihat kaya (padahal kalau sudah kenal lebih lama biasanya banyak yang tertipu). Bergaul dengan cara “memilih-milih” sebenarnya tidak cocok dengan firman Tuhan. Dalam Roma 15:7, “Sebab itu terimalah satu akan yang lain, sama seperti Kristus juga telah menerima kita, untuk kemuliaan Allah.”

2. Bisa jadi karena, “kamu kuatir banget tentang JODOH”

Cirinya adalah orang seperti ini tidak bisa berpikir yang lain kecuali hanya apa “yang dikuatirkan.” Semua yang didengar, yang dijumpai dan yang dikerjakan selalu diusahakan agar “yang dikuatirkan” itu segera berakhir.



Kira-kira apa yang akan diperoleh dari orang yang kuatir seperti ini? Jadi, sebaiknya percayalah kepada DIA, Sang Gembala Agung itu yakni TUHAN. Jadilah seperti Daud dalam Mazmur 23:1 (versi KJV), “The LORD is my shepherd; I shall not want.” Percayalah bahwa Yesus Gembala kita telah menyediakan semuanya (termasuk jodoh).”

3. Bisa jadi karena “kamu tidak bertanggung jawab dengan dirimu sendiri.”

Tahukah kamu, bahwa kalau memiliki pasangan artinya ada tanggung jawab baru yang harus dilakukan; yaitu tanggung jawab untuk menjadi penolong bagi pasangan. Kalau terhadap diri kita sendiri saja kita belum bisa bertanggung jawab, bagaimana kita mau bertanggungjawab

dengan pasangan kita? Misalnya, kita tidak bertanggung jawab untuk menjaga kebersihan tubuh kita atau menjaga kerapihan kamar tidur dan lemari. Bisa juga kita belum bisa bertanggung jawab dengan keuangan pribadi atau pun belum bertanggung jawab menjadi penolong (bagi para wanita) dan menjadi pengayom (bagi para pria). Jika kita tidak bertanggungjawab, bagaimana mungkin Tuhan mempercayakan tanggung jawab yang besar itu atas diri kita dengan orang lain?

Yesus berkata, “Dan jikalau kamu tidak setia dalam harta orang lain, siapakah yang akan menyerahkan hartamu sendiri kepadamu?”(Lukas 16:12). Jadi, perbaikilah cara hidup kita terlebih dahulu, bertanggung jawablah sampai hal-hal terkecil dari hidupmu, maka Tuhan akan melihat kesungguhan hatimu.



pada kita kalau proses Tuhan belum selesai atas kita. Contoh dari proses Tuhan adalah mungkin kita sedang dididik oleh Tuhan untuk sabar menunggu janjiNya. Namun karena kita sudah dipertemukan dengan jodoh yang dari Tuhan, maka kita seperti kue yang belum jadi tapi “bantet” sudah disajikan. Akhirnya, hubungan yang kita bangun justru isinya penuh dengan cemooh, cacian dan konflik. Karena prosesnya belum selesai. Kata Yesus, “Tetapi orang yang bertahan sampai pada kesudahannya akan selamat,”(Matius 24:13). Tidak ada kata terlambat dalam kamus Allah. Jadi, bersabarlah.

4. Bisa jadi karena, “kamu masih diproses oleh Tuhan.”

Pernahkan Anda makan kue yang belum jadi alias belum waktunya dikeluarkan dari oven? Tentunya tidak enak bukan? Bukan hanya tidak enak saja, tetapi orang yang memakannya juga akan mencemooh dan memaki-maki. Hal yang sama dapat terjadi

“Jadi, perbaikilah cara hidup kita terlebih dahulu, bertanggung jawablah sampai hal-hal terkecil dari hidupmu, maka Tuhan akan melihat kesungguhan hatimu.”





5. Bisa jadi karena, “tugas kamu belum selesai.”

Apakah Anda pernah berhadapan dengan pembantu atau karyawan yang meminta gajinya di pertengahan bulan, sementara tugasnya belum selesai? Kalau ada, pastilah pembantu atau karyawan tersebut tidak akan lama untuk bekerja di rumah atau perusahaan itu. Pada umumnya orang akan berkata bahwa pembantu atau karyawan itu “tidak tahu diri” atau “kurang ajar.”

Pernahkah Anda berpikir bahwa Anda seperti pembantu atau karyawan yang meminta jodoh dari Tuhan, sedangkan tugas yang dipercayakan oleh Tuhan kepada kita belum diselesaikan? Itulah sebabnya Paulus berkata pada Timotius, “tunaikanlah tugas pelayananmu!”(2 Timotius 4:5c).

6. Bisa jadi karena, “Tuhan mau pakai kamu untuk rencana khusus.”

Tidak pernah ada yang dapat menduga



rancangan Tuhan, karena rancanganNya lebih tinggi dari segala yang kita pikirkan. Tuhan berkata, "Sebab rancangan-Ku bukanlah rancanganmu, dan jalanmu bukanlah jalan-Ku, demikianlah firman TUHAN. Seperti tingginya langit dari bumi, demikianlah tingginya jalan-Ku dari jalanmu dan rancangan-Ku dari rancanganmu." Tuhan juga berkata lewat Yeremia, "Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman

TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan,"(Yeremia 29:11). Ingatlah, bahwa hanya melalui imanlah kita akan mendapatkan kasih karunia Tuhan.



BISNIS & KEUANGAN

**Ingin Memiliki Bisnis Sendiri?
Coba 12 bisnis online
tanpa modal ini!**



Salah satu hal yang membuat orang-orang enggan berbisnis ialah tingginya modal yang diperlukan. Beruntungnya, tersedianya koneksi internet pada zaman sekarang memungkinkan kamu memulai bisnis online tanpa modal! Tentunya kamu membutuhkan komputer dan koneksi internet, namun selain itu, yang kamu butuhkan ialah kegigihan serta kreativitas kamu.

Tidak ingin mengeluarkan uang sepeserpun namun ingin berbisnis dengan menggunakan internet? Bisa! Nah, bisnis online seperti apa, sih, yang tidak memerlukan modal? Berikut ialah 12 bisnis online tanpa modal yang bisa kamu coba!

I. Menjadi YouTuber

Salah satu bisnis online tanpa modal yang paling umum ialah melalui video. Pastinya kamu sering menonton video di beberapa website video seperti YouTube, bukan? Nah, dengan menjadi pembuat video di YouTube atau YouTuber, kamu dapat memperoleh penghasilan yang tidak sedikit!

Yang perlu kamu miliki hanyalah komputer dan koneksi internet yang mumpuni. Pertama-tama, pastinya kamu harus memiliki akun di website video yang diminati. Dalam kasus YouTube, kamu dapat membuat akun secara gratis. Setelah itu, gunakan kreativitas kamu untuk membuat video yang menarik. Kamu dapat

“Pastikan kamu membuat video-video berkualitas, karena jika YouTube menganggap video buatan kamu tidak sesuai, video kamu dapat tidak dimonetisasi.”

membuat video dengan webcam yang sudah terdapat pada laptop, atau bahkan dengan kamera smartphone kamu.

Jika kamu ingin kualitas video yang lebih baik lagi, kamu harus mengeluarkan uang untuk membeli kamera berkualitas tinggi, namun itu tentunya tidak bersifat wajib untuk membuat video online. Setelah video direkam, kamu dapat meng-edit video tersebut dengan beberapa perangkat lunak gratis seperti Windows Movie Maker, Lightworks, Shotcut, dan Avidemux. Setelah video selesai dibuat, kamu tinggal mendaftarkan akun YouTube kamu untuk dimonetisasi.

Pastikan kamu membuat video-video berkualitas, karena jika YouTube menganggap video buatan kamu tidak sesuai, video kamu dapat tidak dimonetisasi. Yang dimaksud dengan monetisasi adalah disertakannya iklan dalam video kamu, sehingga ketika orang mengklik atau menonton iklan tersebut, kamu akan mendapatkan sejumlah uang. Semakin banyak orang yang menonton video kamu dan mengklik iklan pada video tersebut, semakin tinggi pendapatan yang dapat kamu hasilkan.



2. Usaha dropship

Apakah kamu pernah mendengar istilah *dropshipping*? Ini adalah jenis usaha di mana kamu menjual barang atas nama kamu, tetapi barangnya dikirimkan oleh pihak lain. Misalnya, kamu memberitahu teman kamu bahwa kamu menjual jaket.

Ketika teman kamu berminat untuk membeli jaket yang kamu jual, ia akan membayar sejumlah uang kepada kamu. Kemudian, kamu membeli jaket secara *online* dari pihak lain dan mereka akan mengirimkan jaketnya ke teman kamu.



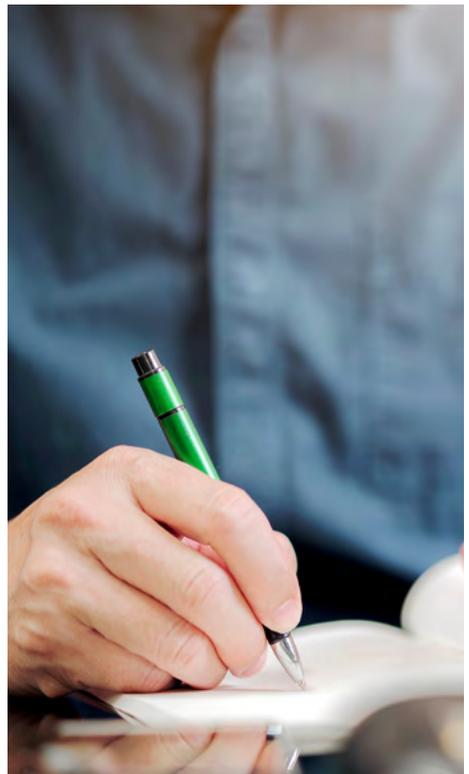
Tentunya, harga yang kamu tentukan bakal lebih tinggi dibandingkan dengan harga aslinya supaya memperoleh keuntungan.

Dengan semakin banyaknya perusahaan *e-commerce* seperti ShopBack di Indonesia saat ini, kamu dapat dengan mudah mengajak salah satu atau bahkan beberapa perusahaan untuk bekerjasama denganmu. Yang menarik dari usaha *dropshipping* ini adalah, kamu tidak perlu meng-*stock* barang untuk dapat memulai usaha sendiri. Sehingga, kamu bisa

menghemat biaya membeli barang-barang untuk dipajang maupun biaya sewa tempat untuk menyimpan barang-barang tersebut. Dengan keuntungan-keuntungan tersebut, tidak heran jika usaha *dropshipping* ialah salah satu bisnis online tanpa modal yang paling diminati.

3. Menulis blog atau membuat website sendiri

Suka menulis? Kamu mempunyai blog berisi informasi-informasi bermanfaat? Pertimbangkanlah menyertakan iklan dalam blog atau *website* kamu. Untuk membuat blog atau *website* secara gratis, kamu dapat menggunakan WordPress, Blogger, Weebly, Wix, dan beberapa layanan pembuat *website*.





Setelah memiliki situs kamu sendiri, kamu dapat menyertakan iklan dengan menggunakan Google AdSense. Dengan ini, kamu dapat mengubah hobi menulis kamu menjadi **bisnis online tanpa modal** yang sangat berpotensi!

Google AdSense merupakan layanan Google yang populer terkait menampilkan iklan. Dengan mendaftarkan blog atau *website* kamu dalam Google AdSense, maka iklan-iklan akan bermunculan dalam blog maupun *website* kamu.

Tentunya, kamu dapat menentukan iklan seperti apa yang ditampilkan, sehingga kamu dapat memilih iklan yang sesuai dengan blog serta *website* kamu. Ketika para pengunjung meng-klik iklan tersebut, kamu akan menerima sejumlah uang.

Tetapi seperti halnya dengan iklan di YouTube yang sudah dijelaskan di atas, pastikan *website* kamu memiliki konten yang menarik serta populer, karena Google AdSense memiliki proses seleksi yang cukup ketat. Untuk meningkatkan kemungkinan diterima, kamu sebaiknya menggunakan *domain* dengan akhiran “.com”, meskipun itu berarti kamu harus membayar setiap tahunnya.

Jika akun Google AdSense kamu ditolak, kamu dapat mencoba untuk mendaftarkannya lagi setelah meningkatkan kualitas blog dan *website* kamu.

4. Menjual informasi

Tidak hanya barang-barang fisik yang bisa dijual, informasi-informasi bermanfaat juga bisa! Melalui blog atau *website*, kamu dapat

menjual berbagai informasi. Salah satu contohnya ialah menjual buku elektronik (*e-book*) yang kamu tulis mengenai suatu topik tertentu.

Dalam kasus ini, setelah kamu menulis, kamu dapat mengubah hasil tulisan kamu menjadi format PDF atau format lainnya supaya mudah diakses dan tidak dapat dimodifikasi oleh pihak lain. Kemudian, kamu hanya perlu memajangkannya dalam *website* kamu dan mempromosikan tulisan kamu. Jika ada yang tertarik, kamu tinggal mengirimkan file tersebut melalui *e-mail* kepada yang berminat. Tidak hanya tulisan, kamu juga dapat menjual video pembelajaran yang telah kamu buat!

5. Menjadi *freelancer*

Menjual jasa juga dapat menjadi salah satu bisnis online tanpa modal yang menguntungkan. Tergantung kemampuan kamu, kamu bisa menawarkan jasa kamu untuk sejumlah bayaran. Suka menulis? Kamu bisa jadi penulis lepas. Suka *coding*? Programmer lepas bisa menjadi pilihan. Apapun kemampuan yang kamu banggakan, kamu dapat mengubahnya menjadi sumber pendapatan.

“Jika kamu baru memulai, sebaiknya mulai dulu dengan pekerjaan-pekerjaan sederhana dengan bayaran yang tidak terlalu tinggi.”

Untuk meningkatkan kemungkinan orang-orang menggunakan jasa kamu, kamu dapat menggunakan *website* khusus pencari *freelancer* seperti Sribulancer. Selain itu, kamu juga dapat bergabung dalam grup-grup *freelancer* di berbagai media sosial. Jika kamu baru memulai, sebaiknya mulai dulu dengan pekerjaan-pekerjaan sederhana dengan bayaran yang tidak terlalu tinggi. Setelah pengalaman kamu semakin banyak, orang-orang akan semakin percaya akan kemampuan kamu, dan kamu dapat mulai mencoba pekerjaan-pekerjaan yang lebih sulit dengan bayaran yang pastinya lebih tinggi!





Bisnis-bisnis online tanpa modal di atas dapat dilaksanakan hanya dengan komputer dan koneksi internet. Namun, jika kamu bersedia mengalokasikan sedikit dana anda untuk fasilitas pendukung seperti kamera yang lebih baik atau *domain* untuk situs kamu, kamu dapat meningkatkan kemungkinan sukses bisnis kamu secara signifikan.

6. Jual jasa konsultasi

Merasa jago di sebuah bidang? Ini saatnya kamu menjual keahlianmu, *nggak* perlu malu karena cara ini bisa menambah pundi-

pundi tabunganmu. Contohnya kamu ahli dan mengerti mengenai SEO atau Search Engine Optimization, keahlianmu ini bisa berharga mahal. Kamu bisa menawarkan jasa konsultasi *online*-mu ini lewat berbagai *channel* lho.

7. Survei berbayar

Cara mudah lain mendapatkan uang lewat *online* adalah dengan melakukan survei berbayar alias kamu akan dibayar setelah mengisi survei. *Nggak* perlu modal kamu hanya perlu mencari berbagai survei berbayar yang tersebar di dunia maya. Tapi



hati-hati penipuan ya!

8. Penerjemah

Bisnis yang satu ini juga bisa kamu lakukan tanpa modal, kamu hanya perlu keahlianmu saja. Sekarang ini banyak perusahaan yang membutuhkan jasa penerjemah bahasa baik dari bahasa asing ke bahasa Indonesia ataupun sebaliknya. Kalau kamu lulusan sastra keahlianmu yang satu ini bisa dimanfaatkan nih. *Nggak* perlu ribet soal jam kerja karena kamu bisa mengatur jam kerjamu sendiri. Merasa kurang yakin dengan kemampuan? Coba

tawarkan dulu keahlianmu ini ke kerabat terdekat, kumpulkan portofolio setelah yakin tawarkan jasmu ke perusahaan yang membutuhkan.

9. Jasa desain

Suka iseng menggambar? Keisenganmu ini bisa berbuah manis nih hanya dengan menggambar atau mendesain kamu bisa mengumpulkan uang tambahan atau bahkan lebih. Sekarang ini banyak yang membutuhkan jasa desain lho. Mulai dari mendesain logo untuk ulang tahun sampai logo toko *online shopping*. Kalau



kamu mempunyai keahlian di bidang yang satu ini sudah dapat dipastikan kamu bisa mendapatkan penghasilan tanpa mengeluarkan modal.

10. Fotografi

Sama seperti desain, fotografi juga salah satu keahlian yang bisa menghasilkan

“Walaupun *nggak* seratus persen tanpa modal, keahlian fotografi ini sangat bisa menguntungkan lho.”

uang di zaman sekarang ini. Seperti yang kamu ketahui hampir setiap momen dan acara bisa diabadikan dengan sebuah foto. Makanya *nggak* salah kalau kamu memikirkan hal yang satu ini sebagai bisnis tambahan. Walaupun *nggak* seratus persen tanpa modal, keahlian fotografi ini sangat bisa menguntungkan lho.

11. Admin sosial media

Pernah terpikirkan untuk menjadi mimin sosmed? Kalau kamu suka bermain sosial media *nggak* ada salahnya memberanikan diri mencoba menjadi admin sosial media. Pekerjaan yang satu ini memang terbilang baru tapi sangat dibutuhkan lho. Apalagi sekarang sudah mulai menjamur akun-akun sosial media untuk berjualan. Kamu hanya perlu mengasah keahlian untuk membuat konten menarik.



12. Agen penjual properti

Punya banyak teman dan jago *marketing*? Yuk coba jadi agen properti, bisnis yang satu ini juga bisa dibidang tanpa modal dan risikonya pun sedikit. Sekarang ini kamu juga bisa mencoba bisnis yang satu secara online. Banyak website yang menawarkan jasa agen properti yang bisa langsung kamu coba.

Apapun pilihanmu, ingat dibutuhkan kesabaran dalam segala jenis bisnis. Oleh sebab itu, janganlah cepat menyerah! Jangan takut juga untuk mencoba *bisnis online tanpa modal*.



Dad's For Life Indonesia





Dari seorang Ayah yang sudah bergabung dengan Dad's For Life Indonesia dan di ubahkan.

Saya adalah ayah dari sebuah Keluarga yang Tuhan sudah percayakan untuk seorang istri dan dua orang anak.

Saya menyadari untuk menjadi ayah itu tidak mudah , karena saya tidak dipersiapkan sebelumnya, mulai dari bagaimana memiliki hubungan harmonis dengan istri, dan bagaimana menjadi ayah yang menuntun anak-anak.

Keluarga membutuhkan ayah bukan hanya sebagai sumber materi, tetapi juga memiliki

tanggung jawab yang paling besar sebagai Kepala, Imam, Raja, Penuntun, Pendidik ,dan Teladan dalam Keluarga.

Saya bersyukur ternyata gereja GBI PRJ memiliki Komunitas Dad's For Life Indonesia. Saya, Istri dan anak-anak sangat diberkati.

Dad's for life Indonesia memiliki program DLA (Dad's Love Action series) hanya by WA Group dan Dad's Cool (Community of Love) Cool untuk para Ayah.

Melalui program Dad's Love Action series, saya banyak belajar dan mempraktekan bagaimana peran seorang

“Tetapi Istri dan anak juga mendapatkan Firman yang sama, yang akhirnya kami satu keluarga sama-sama diberkati dan semakin Cinta akan Tuhan dan lebih mengerti akan Firman Tuhan.”

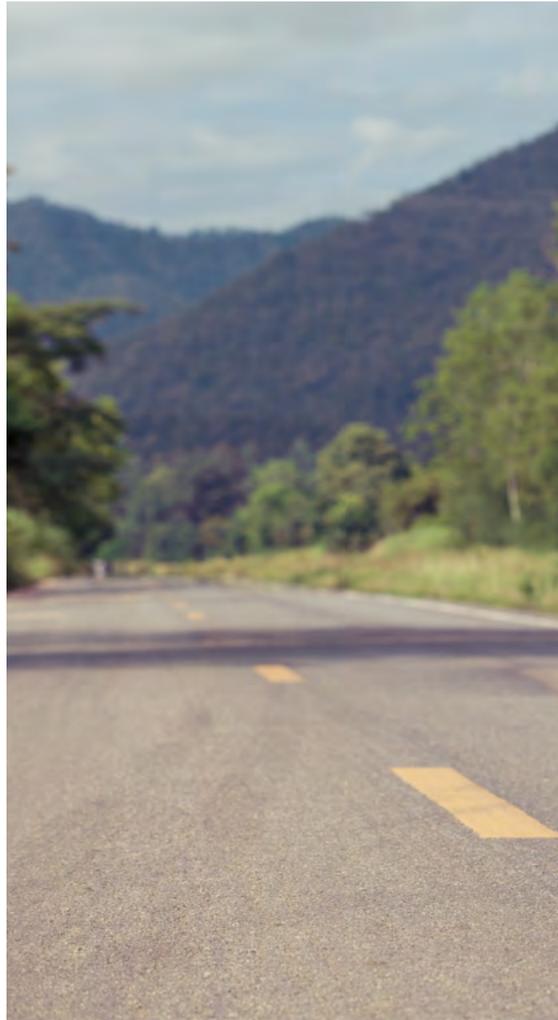
ayah yang seharusnya kepada anak-anak juga peran sebagai seorang suami terhadap istri.

Karena dahulu saya jauh dari menjadi seorang suami yang baik dan ayah yang diidamkan oleh anak-anak saya.

Puji Tuhan saya bisa mendapatkan satu Komunitas seperti Dad's For Life.

Selain saya bergabung dengan Dad's Love Action, saya juga bergabung di Cool (Community Of LOve) Dad's dimana pada hari yang sama Istri saya juga bergabung di Cool Mom's dan anak saya bergabung dengan Cool Kid's sehingga bukan hanya saya yang diperlengkapi dengan Firman yang mengubah,

Tetapi Istri dan anak juga mendapatkan Firman yang sama, yang akhirnya kami satu keluarga sama-sama diberkati dan semakin Cinta akan Tuhan dan lebih mengerti akan Firman Tuhan. bersama kami mempraktekan Firman Tuhan.



Kalau ada pergumulan dan masalah sekarang saya tidak sendirian, saya dan Istri akan bersama berdoa dan menyerahkan Pergumulan dan masalah kami kepada Tuhan

Seperti Firman Tuhan katakan kalau ada dua orang sepakat maka Tuhan hadir.

Mendidik anak-anak pun jadi lebih mudah karena kami mendidikny bersama-



sama, tidak hanya Istri yang menanganinya.

Saya mengucapkan terimakasih kepada Tuhan Yesus juga kepada Dad's For Life Indonesia yang sudah menjadi satu Komunitas para ayah dan menjadi Doa saya Tuhan akan terus kirimkan para Ayah yang membutuhkan pemulihan seperti apa yang saya alami.

Himbauan saya kepada para ayah, Mari

bergabung dalam Komunitas Dad's For Life Indonesia.

Mereka ada untuk memulihkan dan kita ada untuk dipulihkan.



APA ITU COOL (COMMUNITY OF LOVE)



A group of people living together in one area or having the same interest. Or under the same Law

Sekelompok orang yang hidup bersama-sama, atau memiliki ketertarikan yang sama atau dibawah satu peraturan /hukum.

A body – of People living near on one another and in social relationship, or Common ownership or a sharing

Satu orang yang hidup saling berdekatan dan memiliki hubungan social, atau saling berbagi.

Dari Zaman Yesus sudah terbentuk yang namanya Komunitas, sebab secara sesungguhnya manusia itu tidak dapat hidup sendiri

Contoh dari Tuhan Yesus sendiri

Dia memilih 12 Murid. (Matius 4:18-21)
Ay 19- Yesus berkata kepada mereka “Mari ikutlah Aku, dan kamu akan kujadikan penjala manusia.

Gereja Mula-Mula

Kisah Rasul 2:42-46,47. Adalah orang-orang yang meresponi khotbah Petrus, mereka menjadi percaya dan mereka membentuk Komunitas..persekutuan yang berpusat kepada Kristus

Mengapa gereja mula-mula ini bertumbuh?

I. Ketekunan

“Mereka bertekun” (Kisah Rasul 2:42). Ekspresi ini menunjukkan daya tahan dan kegigihan. Salah satu penghalang bagi kemajuan jemaat saat ini adalah status anggota yang “hidup, kemudian mati lagi.”



Beberapa anggota rajin untuk sesaat, kemudian mereka kehilangan minat. Salah satu kebutuhan gereja yang terbesar saat ini adalah ketekunan.

2. Kesetiaan

“Mereka bertekun dalam pengajaran rasul-rasul.” Bukan saja penting bagi murid-murid yang mula-mula itu untuk bertekun, tetapi juga penting bagaimana mereka bertekun. Mereka setia dalam doktrin (pengajaran). Paulus menasihati Timotius, “Awasilah dirimu sendiri dan ajaranmu, bertekunlah dalam semuanya itu, karena dengan berbuat demikian engkau akan menyelamatkan dirimu dan semua orang yang mendengar engkau” (1 Timotius 4:16).

Gereja yang mula-mula itu menghargai kebenaran. Penekanan mereka atas pengajaran rasul-rasul tidak menghalangi mereka dari bertumbuh. Mereka

mempertahankan keyakinan mereka, tetapi mereka tetap bertumbuh. Sangat disesalkan bahwa sebagian orang saat ini merasa bahwa jika kita memberitakan kebenaran, kita akan membuat orang pergi. Gereja abad pertama memberitakan kebenaran, dan jumlah murid-murid terus bertambah.

3. Kesatuan

“Kumpulan orang yang telah percaya itu sehati dan sejiwa...” (Kisah Rasul 4:32). Tujuan yang sama yang membuat murid-murid itu tetap bersama.

Kita harus belajar menyisihkan sikap kedagingan ini dan meninggikan Kristus di atas segala-galanya, supaya kita “erat bersatu dan sehati sepikir”

Pujian yang tinggi harus diberikan bagi jemaat yang saat ini mempraktekkan “sehati dan sejiwa.” Tetapi di banyak tempat saat ini, kita menemukan perpecahan, bahkan di kalangan orang-orang setuju dalam hal doktrin, seringkali permasalahannya adalah disebabkan oleh perbuatan daging: kecemburuan, kedengkian, kemarahan dan kesombongan.

Kita harus belajar menyisihkan sikap kedagingan ini dan meninggikan Kristus di atas segala-galanya, supaya kita “erat bersatu dan sehat sepikir”

(1 Korintus 1:10).

4. Kebajikan

Murid-murid itu murah hati satu sama lain: “...dan tidak seorangpun berkata bahwa sesuatu dari kepunyaannya adalah miliknya sendiri...” (Kisah Rasul 4:32). Lebih jauh lagi mereka melakukan perbuatan baik kepada semua orang di setiap kesempatan (Galatia 6:10; 2 Korintus 9:13).

5. Disiplin

Ketika Ananias dan istrinya Safira menjual harta milik mereka dan berbohong tentang hasil penjualannya, mereka mati dan dikuburkan (Kisah Rasul 5:1-10). Alkitab mengatakan bahwa “seluruh jemaat dan semua orang yang mendengar hal itu menjadi sangat ketakutan” (Kisah Rasul 5:11).

Kita mungkin berpikir bahwa semua orang akan takut kepada jemaat setelah itu, namun kita membaca lebih jauh bahwa, “makin lama makin bertambahlah jumlah orang yang percaya kepada Tuhan, baik laki-laki maupun perempuan” (Kisah Rasul 5:14).

Kita kadang-kadang lupa bahwa rencana Tuhan itu berhasil. Disiplin harus dilaksanakan dengan nasihat dan jika perlu harus diadakan pemutusan persekutuan dari orang yang tidak berjalan dengan tertib (2 Tesalonika 3:6). Kita kadang-kadang





segaran untuk mempraktekkan disiplin seperti yang dilakukan pada abad pertama, padahal disiplin itu adalah unsur yang penting bagi pertumbuhan sebuah jemaat.

Paling tidak ada 5 alasan mengapa disiplin itu penting:

1. Untuk mendemonstrasikan kepada dunia bahwa gereja tidak mentoleransi dosa;
2. Untuk memberi peringatan kepada anggota jemaat agar melawan dosa;
3. Untuk menjaga kemurnian jemaat;
4. Untuk memulihkan yang sesat;
5. Untuk mematuhi ajaran Alkitab.
6. Penekanan pada “setiap hari.”& Komitmen

Dengan bertekun dan sehati, mereka berkumpul tiap-tiap hari dalam bait Allah. Mereka memecahkan roti di rumah masing-masing secara bergiliran dan makan bersama-sama dengan gembira dan tulus hati” (Kisah Rasul 2:46). Murid-murid yang mula-mula itu melaksanakan iman mereka tiap-tiap hari.

Seringkali kita hanya menjadi orang Kristen “hari Minggu” saja atau di “gedung gereja” saja. Kita menyamakan seluruh tanggung jawab kekristenan kita dengan menghadiri kebaktian Minggu atau setiap kali ada perhimpunan di gedung gereja. Murid-murid yang pertama ini tidak pernah lupa akan misi gereja “setiap hari mereka



- Iri hati
- Ujaran2 kebencian
- Gosip/Fitnah
- Berhutang
- Berbisnis dalam Cool

COOL ADA PERATURAN RUMAH TANGGA (Peraturan Cool CK7)

- Punya Jobdesc (Gembala dan pengurus pelajar ini baik-Baik).
- Tidak boleh mengundang pembicara dari Luar CK7.
- DII

Cool Gatsu punya Visi dan Misi COOL

Visi Umum :Yesaya 54:2- “Lapangkanlah tempat kemahmu, dan bentangkan tenda tempat kediaman mu, janganlah menghematnya, panjangkanlah tali-tali kemahmu dan pancangkanlah kokok-kokok patokmu! Sebab engkau akan mengembang kekanan dan kekiri, keturunanmu akan memperoleh tempat bangsa- bangsa, dan akan mendiami Kota-Kota sunyi.

mengajar di bait Allah dan di rumah-rumah dan memberitakan Injil tentang Yesus yang adalah Mesias” (Kisah Rasul 5:42).

Menjadi Gembala Cool dan pengurus adalah Panggilan Allah.

Yohanes 15:16, Bukan kamu yang memilih Aku, tetapi Akulah yang memilih kamu dan Aku telah menetapkan kamu untuk pergi dan menghasilkan buah, dan buahmu itu TETAP.

HATI-HATI DENGAN YANG BISA MERUSAK PERSEKUTUAN

- Tidak menghormati
- Mempunyai maksud dan tujuan

Visi Community of Love :

Menjadikan Cool sebagai wadah untuk : “Mempersiapkan Umat yang layak bagi Tuhan.

MISI Community of Love :

KTM (Kesatuan hati, Tumbuh bersama dan Memenangkan jiwa)

Prinsip Pengelolaan Community of Love
Cari – Gembalakan – Utus – Fungsikan

By: Pdm Grace Suhadi

Ka.Unit Komunitas

Ka.Dept Cool CK7

TRUE STORY

Pengharapan Saya dalam TUHAN YESUS melalui komunitas





“Figur seorang ayah semakin buruk di dalam pemikiran saya dan berlanjut dengan suatu kebencian yang mendalam terhadap yang namanya Papa.”

Shalom Saudara Saudara COOL GBI PRJ CK7 yang saya kasihi. Ijinkan saya memberikan kesaksian tentang kehidupan saya.

Nama saya RJ, seorang wanita, istri dan ibu dari seorang anak. Saya anak pertama dari 2 bersaudara. Adik saya perempuan 10 tahun lebih mudah dari saya. Papa kami memiliki karakter yang keras, lebih tepatnya beliau adalah seroang otoriter. Di samping itu, beliau pun kecanduan minuman keras yang menjadikan beliau seorang pemabuk. Sebaliknya, kami memiliki seorang Mama yang sangat sabar. Kami sekeluarga tidak mengenal Tuhan.

Kehidupan keluarga kami cukup memprihatinkan, kami tinggal di rumah yang ukurannya sangat minim, namun bukan itu yang senantiasa teringat dalam kehidupan masa lalu saya... Hampir setiap malam sejak usia saya 3 tahun, saya mendengar tangisan Mama dan dengan mata saya sendiri, melihat bagaimana Papa yang dalam keadaan mabuk, dengan tanpa belas kasihan memukuli Mama....hati saya hancur sekali.

Kasih sayang seorang Papa, hanyalah impian di dalam hidup saya, figur seorang Papa yang baik dan mengasihi anaknya, hanyalah angan angan, dan itulah yang menjadikan saya lebih dekat dengan teman Papa saya, rasa iri yang begitu kuat selalu timbul di dalam hati saya. Namun tidak lama saya dekat dengan teman Papa saya, ternyata beliau seorang Bandar Narkoba kelas kakap.

Figur seorang ayah semakin buruk di dalam pemikiran saya dan berlanjut dengan suatu

kebencian yang mendalam terhadap yang namanya Papa.

Saya ingat, ketika usia saya 12 tahun, seorang teman saya yang cinta Tuhan dengan sabar dan tekun mengajak saya untuk kegereja, namun saya tetap menolaknya, sampai suatu saat saya tidak dapat lagi mengelak untuk bergabung di dalam suatu perkumpulan, yang mana pada akhirnya saya mengerti, kalau itu adalah sebuah retreat.

Dengan seksama, saya ikuti sesi demi sesi, dan saat sesi mengenai "**Hati Bapa dan Luka Batin**", saya mendapatkan jamahan Roh Kudus, saya mengalami kelegaan dan bersukacita, kasih Bapa di surga memenuhi seluruh hidup saya. Saya menjadi orang yang berbeda, kasih mula mula begitu membara di dalam hidup saya, **saya rindu untuk terus bersekutu dan bertumbuh di gereja dan komunitasnya**. Walaupun, saya mendapat "tantangan" dan larangan dari Papa saya yang memiliki kepercayaan berbeda, saya tetap pergi ke gereja, saat Papa saya sedang tidak ada di rumah, itulah saatnya untuk saya ke Gereja.



Akhirnya saya memutuskan untuk di Baptis Selam di tahun 2000, walaupun masih tetap mendapatkan larangan dari Papa saya, bahkan ancaman. Puji Tuhan, saya tidak mundur, bahkan saya terlibat dalam komunitas dan juga dalam pelayanan di gereja.

Seiring waktu berjalan dengan tanpa adanya perubahan di dalam kehidupan orang tua saya, bahkan kondisinya semakin buruk, disaat itulah, timbul keraguan di dalam kehidupan saya, iman saya lambat laut mulai menurun, **saya mulai meninggalkan komunitas** di gereja saya, saya merasa Tuhan seakan akan tidak menjawab doa saya.

Terlepas dari komunitas gereja saya, justru membuat saya bergabung dengan komunitas yang salah, saya mulai bergabung di komunitas dunia malam,



minuman keras, bahkan narkoba dan sex bebas, seakan saya lupa dengan kebenaran firmanNya yang sudah pernah saya terima, seakan saya tidak pernah mengenal Tuhan. Semakin jauh saya dengan Tuhan, semakin saya membenci papa saya dan menganggap semua laki laki adalah sama, bahkan menganggap rendah.

Di suatu malam, saat saya berusia 19 tahun, saya masih ingat, waktu itu, jam menunjukkan pukul 02:00 pagi, mobil Papa menghampiri rumah kami, dengan segera saya mematikan lampu kamar saya.... Namun, kira kira pukul 03 pagi, saya mendengar dengan jelas suara Papa sedang memarahi Mama dan terdengar suara pukulan. Dengan tidak sadar, dalam kondisi kemarahan bercampur benci, seolah olah saya hilang kesadaran, saya menantang Papa saya yang masih dalam keadaan mabuk dan disitulah terjadi

perterngkaran yang mengerikan. Papa saya melempar apa saja yang ada di depan nya, termasuk bangku dan melemparkannya ke tubuh saya, bukan itu saja, Papa mengambil samurai panjang dan berusaha membunuh saya.

Dengan ketakutan yang memuncak, saya berlari keluar rumah serta berteriak minta tolong sekencang kencangnya, saya akhirnya sadar kalau sedang memegang Handphone (HP) dan segera menelpon Oom (Adik papa saya) yang pada akhirnya meleraai pertenggakaran kami. Lewat kejadian itu, saya takut untuk tinggal di rumah Papa, selama 1 bulan, saya tinggal bersama Oom saya.

Tuhan sungguh baik, Tuhan pulihkan bukan hanya luka di tubuh saya, Tuhan yang sama juga mempertemukan kembali saya dengan Papa saya. Air

“Saya menyadari sangat pentingnya kita semua berada di komunitas orang percaya yang membawa kita kepada perubahan hidup, untuk menjadi seperti Yesus.”

mata saya menetes, saat Papa berlutut meminta maaf kepada saya, tidak ada lagi kebencian di hati saya, yang ada hanyalah rasa iba saya kepada Papa.

Waktu berlalu dan saya dipertemukan dengan seorang pria yang mana menjadi suami saya, saat itu usia saya sudah beranjak 25 tahun. Suami saya mempunyai latar belakang dari orang tua yang **“Broken Home”**. Kami berdua berpikir, kami bisa melupakan begitu saja masa lalu kami, namun yang terjadi sebaliknya, Tahun-tahun pernikahan kami, kami lalui seperti neraka, kata-kata cerai, keributan, hal yang menjadi makanan kami sehari-hari, Sampai kami dikaruniai seorang anak wanita, namun ternyata kondisi keluarga kami, tidak pernah berubah, bahkan semakin buruk.

Tuhan kita dahsyat!, Dia Allah yang hidup, kami berdua, **memutuskan untuk bergabung dengan Komunitas COOL** di salah satu cabang GBI CK7. Kami berdua, menghubungi counter COOL setelah ibadah bersama dan Tuhan sungguh baik, kami dipertemukan dengan Komunitas COOL yang mana setiap teman teman kami di komunitas ini, mendukung, berdoa, dan menggagap kami sebagai keluarga sendiri.



Kami kembali **memiliki pengharapan di dalam Kristus Tuhan lewat komunitas ini**, bahkan kami terlibat di dalam pelayanan di COOL dan tentunya membawa kami lebih dekat lagi dengan Tuhan. Bukan itu saja, Gembala COOL kami, menjadi mentor kami...kami sungguh mengucapkan syukur. Tidak terasa, hari demi hari kami semakin unity satu sama lain, pernikahan kami di pulihkan. Hari-hari kami, kami lalui dengan penuh sukacita, sungguh suatu anugerah yang begitu indah Tuhan berikan buat keluarga kami. Kami sadar, kami bukan orang tua yang sempurna, saya bukalah istri yang sempurna, namun, kami terus belajar dan di tuntun oleh Roh Kudus dan juga lewat komunitas yang senantiasa mendukung kami.



Saya menyadari sangat pentingnya kita semua berada di komunitas orang percaya yang membawa kita kepada perubahan hidup, untuk menjadi seperti Yesus, di samping itu, kami memiliki Gembala COOL yang senantiasa menopang, memagari kami lewat doa dan bahkan menegor kami di saat kami keluar dari jalur firmanNya.

Sekarang, saya dan suami, lewat komunias ini, Tuhan Yesus pulihkan kami, Kami setia melayani Tuhan dan pekerjaanNya dan lewat pelayanan inilah yang menjadi alarm, memagari kami untuk saya dan juga bagi rumah tangga kami. Biaralah lewat keluarga kami, orang-orang dapat melihat kemuliaan Tuhan dinyatakan, ***Biarlah kami semakin***

kecil dan Tuhan yang semakin besar.

Saya percaya walaupun sampai saat ini, Papa belum menerima Tuhan Yesus sebagai juru selamat satu satunya, tetapi kehidupan Papa, hubungan dengan Mama juga terus Tuhan pulihkan, dan saya percaya, ***Tuhan Yesus yang baik yang akan membawa seluruh keluarga kami ke dalam keselamatan yang kekal.*** Saya percaya Bapa di surga mendengar doa kami anak-anak Nya yang terus berharap kepadaNya. Demikian kesaksian saya, dan kiranya ini menjadi berkat dan kekuatan, untuk ***tetap setia di dalam Tuhan dan senantiasa bergabung di Komunitas orang percaya.*** Nama Tuhan sajalah yang layak di tinggikan dan di muliakan, Amin.





GBI PRJ GROUP (CK7)



TAHUN PEY

TAHUN IBRANI 5780

SEPTEMBER 2019 - SEPTEMBER 2020

A. PERGANTIAN TAHUN DARI AYIN TET (5779) KE TAHUN PEY (5780)

Kita telah meninggalkan tahun Ibrani 5779 dan memasuki Tahun Baru Ibrani 5780 (September 2019 – September 2020).

Tahun Ibrani yang telah kita tinggalkan (5779) adalah bagian dari dasawarsa tahun Ibrani ע (Ayin; artinya “mata”), yang memiliki nilai numerik 70, yang dimulai sejak tahun 5770 hingga 5779. Dan sekarang ini kita telah memasuki dasawarsa tahun Ibrani פ (Pey).

Ada salah kaprah dalam penyebutan tahun Ibrani 5780. Beberapa orang, menyebut tahun

Ibrani 5780 sebagai tahun “AYIN PEY.” Mungkin karena selama sepuluh tahun terakhir ini sudah terbiasa mendengar istilah tahun Ibrani yang didahului AYIN.

Tahun Ibrani 5780 (פ”ת) atau disingkat tahun פ (pey/peh, artinya: mulut), akan dimulai pada petang hari 29 September 2019, yakni pada Rosh Hashanah atau Yom Teru’ah atau Hari Raya Sangkakala (1 Tishrei 5780). Kita memasuki dasawarsa tahun פ (pey), yakni 5780 hingga 5789. Huruf Ibrani פ (pey) mewakili nilai numerik 80. Dan oleh karena itu, penyebutan tahun Ibrani 5780 cukup dengan tahun פ (pey) saja. Karena tidak ada tahun “Ayin Pey” dalam kalender Ibrani.



B. BEBERAPA ARTI DAN MAKNA TAHUN PEY (5780)

1. Tahun Ibrani 5780 diwakili dengan huruf Ibrani “פ” (Pey), yakni huruf ke-17 dari Aleph-Bet (alfabet) Ibrani, yang memiliki nilai numerik 80. Huruf פ (Pey) berbentuk seperti mulut. Kata Ibrani “Peh” (פה) artinya “mulut” dan dapat diperluas menjadi: “kata,” “ekspresi,” “vokalisasi,” “ucapan,” dan “nafas.” Tuhan menghendaki lewat mulut kita berkat mengalir, bukannya

kutuk. Yakobus 3 : 10, “Dari mulut yang satu keluar berkat dan kutuk. Hal ini, saudara-sudaraku, tidak boleh demikian terjadi.”

2. Huruf Pey (פ) dibentuk dari dua huruf Ibrani lain: Kaf (כ) dan Yod (י). Dalam tradisi Ibrani, Kaf (כ) memiliki arti “telapak tangan” atau “wadah” yang mengindikasikan kemaha-hadiran Allah. Karena Yesus menggenggam alam semesta oleh Firman Kuasa-Nya (Ibrani 1 : 3)

3. Huruf Pey memiliki 2 bentuk, yakni bentuk medial (ᑭ) dan bentuk sofit (ᑮ). Bentuk medial huruf Pey (ᑭ) terlihat “ditekuk” dalam kerendahan hati, menunjukkan “mulut tertutup”. Namun, bentuk Pey sofit (ᑮ), dikatakan “terbuka” dan “tegak.” Memiliki makna bahwa kita harus diam dan rendah hati sebelum kita menegakkan diri untuk berbicara. Jika mulut tidak bisa mengeluarkan pujian dan kebenaran Firman Tuhan, mulut itu harus tetap ditutup (Amsal 10 : 19)

4. Tahun 5780 merupakan fondasi pintu gerbang 10 tahun ke depan untuk permulaan penggenapan dari apa yang telah diperlihatkan dan difirmankan Tuhan kepada kita. Kita harus mengawasi baik-baik apa yang keluar dari mulut (ᑭ) kita sementara memasuki tahun 5780. Kita harus meminta Roh Kudus untuk pengendalian lidah kita

Unit Pengajaran CK7

Komunitas yang Sehat Membuatku lebih baik





Janganlah kamu sesat: Pergaulan yang buruk merusakkan kebiasaan yang baik.. FirmanNya di **1 Kor 15:33b** ini, tidaklah akan saya lupakan....

Nama Saya NY, Saat ini saya berusia 33 Tahun, saya terlahir dari keluarga Kristen, kehidupan kekristenan saya biasa biasa saja yang tidak mempunyai hubungan intim dengan Tuhan Yesus. Hal ini lah yang membawa saya hidup di dalam komunitas yang salah!

Di usia saya yang ke-19, saya bergabung di komunitas yang semuanya pengguna obat obat terlarang, saya ingat, waktu itu alasan saya bergabung dengan komuniutas ini, karena saya sedang mengalami kegagalan

dalam menjalin hubungan dengan pacar saya.

Bukannya mendapatkan solusi yang baik dan benar, malah saya terjerumus di dalam penggunaan obat obat terlarang lewat komunitas ini.

Dalam waktu satu tahun saja, kehidupan saya berubah total, menjadi seorang pecandu narkoba dan mengakibatkan saya drop out dari kuliah. Setiap hari nya, saya hanya menghabiskan waktu dengan main game di Warnet dan "Dugem" dengan komunitas yang sama, sambil terus mengkonsumsi obat-obatan.

Semua uang yang saya miliki, saya habiskan

“Tidak pernah berhenti kasih Kristus dalam hidup saya, usaha pekerjaan saya pun, Tuhan pulihkan, Tuhan mempercayakan saya dengan usaha yang saya kerjakan sekarang.”

untuk membeli narkoba dan “Dugem” yang semakin merusak kehidupan saya.

Namun, Tuhan begitu baik kepada saya, Saya diizinkan bertemu seorang wanita yang mau menerima saya apa adanya, yang dikemudian hari, menjadi istri saya. Saya menceritakan kehidupan masa lalu saya sebelum kami lebih lanjut ke jenjang pernikahan. Saya ingat membuat janji kepada istri saya untuk merubah semua kebiasaan buruk saya dan juga berjanji untuk meninggalkan komunitas lama saya.

Selama enam tahun pernikahan kami, Saya betul betul berhenti pergi DuGem dan juga berhenti mengkonsumsi obat-obatan terlarang. Puji Tuhan, kami di karuniakan seorang anak, dan saya bekerja di sebuah perusahaan yang cukup besar dengan penghasilan yang cukup baik. Percobaan mulai datang dan saya membuka celah atas resitensi saya, beberapa teman kantor yang ternyata pemakai narkoba, mulai mendekati saya dan mengajak saya untuk “mencoba” kembali setelah sekian lama “puasa”. Berkata tidak satu dua kali tidaklah cukup untuk saya, yang mana pada akhirnya, saya kembali bergabung dengan komunitas pemakai narkoba yang adalah teman-teman kantor sendiri.

Saat itu saya sedang mengalami pergumulan, dan dengan niat mencari kebahagiaan sesaat, namun kali ini saya terjerumus lebih dalam lagi, saya mengkonsumsi jenis narkoba yang jauh lebih “keras” dan lebih “merusak” di banding sebelum saya menikah.

Pemecatan saya di kantor, sudahlah selayaknya saya terima, setiap minggu





nya saya hanya bekerja beberapa hari dan itupun sudah tidak bisa focus dalam pekerjaan saya. Tidak berhenti di situ saja, saya mulai meninggalkan keluarga saya, saya sudah jarang pulang ke rumah, setiap harinya saya terus terikat oleh narkoba, sangatlah sulit untuk saya melepaskannya, saya bisa tidak tidur selama 1 minggu atau 2 minggu. Setiap hari nya saya lewati dengan komunitas saya dan bukan hanya itu saya, saya hidup dalam dosa perzinahan dengan wanita wanita lain nya.

Saya bisa merasakan, bagaimana sedihnya istri saya, setiap hari dia mencari saya dan saya tidak pernah meresponse panggilannya, saya tidak pulang ke rumah bisa sepanjang 2 minggu, bahkan 1 bulan penuh, dan tentu saja, tidak membiayai kehidupan sehari hari nya.

Air mata saya menetes, saat istri saya melahirkan anak pertama saya, Saat itu, saya masih “menikmati” narkoba saya bersama komunitas saya....Betapa hancur hati saya, saat mengingat masa itu... begitu hancurnya hidup saya. Saya telah mengorbankan istri dan anak saya yang tidak bersalah.

Ketergantungan saya terhadap narkoba, setiap hari nya semakin besar, itulah yang membuat saya “harus” mendapatkan uang dengan jalan apapun juga....akhirnya, bukan hanya sebagai pemakai, sayapun menjadi pengedar narkoba, yang mana semua hasil nya, saya pakai untuk membeli narkoba dan mengkonsumsi nya.

Tidaklah pernah untuk saya berdoa, terlebih menginjakkan kaki saya ke

“kita membutuhkan komunitas yang senantiasa mendukung kita ke arah yang lebih baik yang sesuai dengan firmanNya dan menggenapi setiap rencana Kristus di dalam hidup kita.”

gereja, hubungan saya dengan Tuhan, hilang begitu saja.... Tapi...Kasih Tuhan tak berkesudahan di hidup saya.... **Saya meninggalkan Tuhan, tapi Tuhan tidak pernah meninggalkan saya.....**

Di suatu hari, Mama dan Kakak saya menghubungi seseorang, yang mana kami tau sesudahnya, beliau adalah **salah seorang Gembala COOL di GBI CK7**, Beliau mengajak saya untuk bergabung dengan komunitas orang percaya dalam sebuah **rumah pemulihan**. Hal itu terjadi di akhir tahun 2018....

Tuhan bisa pakai cara apa saja, agar anak Nya kembali ke jalanNya....., Lewat komunitas orang percaya ini lah, saya di pulihkan, kuasa Roh Kudus di nyatakan dalam hidup saya. **Tuhan hadir saat kita besekutu di dalam namaNya**. Saya terus diingatkan **bagaimana sebuah komunitas yang salah membawa saya kepada kehancuran**, dan di **dalam komunitas yang benar, yang membawa saya kembali kepada kehidupan yang penuh dengan pengharapan di dalam Kristus Tuhan**.



Oleh karunia Tuhan, kekuatan dari Roh Kudus, dan doa doa istri, orang tua dan pembimbing rohani saya, kalau saya hari ini, **saya berhenti TOTAL** dengan kecanduan narkoba dan sex bebas saya. Itu semua karena anugrahNya...

Tidak pernah berhenti kasih Kristus dalam hidup saya, usaha pekerjaan saya pun, Tuhan pulihkan, Tuhan mempercayakan saya dengan usaha yang saya kerjakan sekarang..

Walaupun keinginan untuk kembali melakukan dosa dosa lama masih ada, namun oleh kekuatan Roh Kudus dan komunitas ini saya di kuatkan dan **yang menjadi perbedaannya adalah sekarang saya tidak berjuang sendirian, saya bertumbuh di dalam komunitas yang**

sangat mendukung saja untuk berjuang melawan dosa.

Saya tetap setia menjalin hubungan saya dengan Tuhan, dengan keluarga, dan juga dengan komunitas yang Tuhan percayakan, di samping itu, setiap minggu nya, saya bergabung di dalam pendalaman Firman Tuhan...**Sungguh, suatu kehidupan yang belum pernah saya rasakan sebelumnya. Saya menemukan tujuan hidup saya bersama Tuhan lewat komunitas ini.**

Sebatang lidi akan sangat mudah untuk kita patahkan, tetapi ketika banyaknya batang lidi yang berkumpul diikat menjadi satu kesatuan membentuk sapu kita akan jauh lebih sulit untuk mematahkannya. Demikian halnya juga sama dengan hidup kita, ketika kita berdiri sendiri, kita tidak akan kuat

dalam menghadapi ujian dan tantangan dalam hidup ini, **kita membutuhkan komunitas yang senantiasa mendukung kita ke arah yang lebih baik yang sesuai dengan firmanNya dan menggenapi setiap rencana Kristus di dalam hidup kita.**

Kiranya kesaksian saya ini boleh menjadi berkat sekaligus pembelajaran buat teman teman semua, khususnya di komunitas COOL CK7 yang saya kasahi.

Selain itu juga, kiranya kita semua diingatkan **betapa pentingnya komunitas yang benar di dalam Kristus bagi kehidupan kita.**

Tuhan Yesus memberkati.





KEBIASAAN SEHAT

Ingin Jantung Sehat? terapkan tips ini



Membatasi asupan makanan berlemak jahat, berhenti merokok dan rutin berolahraga merupakan beberapa tips jantung sehat yang terdengar klise dan kerap dipandang sebelah mata. Padahal dengan melakukan perubahan sederhana dalam hidup, dampaknya begitu besar bagi kesehatan jantung juga organ tubuh secara keseluruhan.

Jantung merupakan organ tubuh yang sangat vital dan tak pernah berhenti bekerja selama manusia hidup. Ketika jantung mengalami gangguan, maka dampaknya akan sangat berbahaya, bahkan dapat menyebabkan kematian seketika.

Meski begitu, masih banyak diantara kita yang minim kesadaran akan pentingnya

keberadaan jantung di dalam tubuh, sehingga lantas berbuat sesuka hati tanpa memikirkan dampaknya pada kesehatan jantung. Menjaga kesehatan jantung sebenarnya tidaklah sulit, beberapa tips jantung sehat berikut ini adalah jawabannya.

Tips Jantung Sehat

I. Batasi Makanan Berlemak Jahat

Makanan yang kaya akan lemak jahat (lemak jenuh dan lemak trans) seperti makanan cepat saji, gorengan, kentang goreng, kue yang menggunakan banyak margarin dan krim haruslah dibatasi atau bila perlu dihindari. Mengapa? karena makanan jenis ini dapat meningkatkan kadar kolesterol LDL dalam darah. Dampaknya dapat mengakibatkan penyumbatan pembuluh darah yang memicu terjadinya jantung koroner.



2. Perbanyak Konsumsi Lemak Baik

Jika pada tips jantung sehat sebelumnya disarankan untuk membatasi konsumsi makanan berlemak jahat, lain ceritanya apabila yang dikonsumsi lemak baik.

Lemak baik yang umumnya terdapat dalam jenis lemak tak jenuh justru baik bagi jantung, karena dapat meningkatkan kadar kolesterol HDL, menjaga ritme jantung agar tetap stabil dan menurunkan risiko peradangan.

Oleh karena itu, perbanyaklah konsumsi makanan berlemak baik seperti kacang-kacangan, biji-bijian, buah alpukat dan jenis ikan berlemak seperti salmon, makarel dan tuna yang kaya akan asam lemak omega-3. Cobalah untuk mulai rutin mengonsumsi jenis makanan ini setidaknya 2 kali seminggu.

3. Rutin Berolahraga

Rutin berolahraga 2 hingga 3 kali seminggu dengan rentang waktu 30-60 menit dalam sekali berolahraga menjadi salah satu tips jantung sehat yang memegang peranan penting.

Tak perlu olahraga yang terlalu berat. Aerobik, bersepeda atau bahkan sekedar jogging di pagi hari saja sudah cukup membantu jantung agar selalu berada dalam kondisi prima.

4. Perbanyak Konsumsi Buah dan Sayuran

Di dalam buah dan sayuran terkandung banyak mineral juga nutrisi yang mampu memberikan perlindungan pada jantung dan menjaga tekanan darah agar tetap stabil.

“Bila stres sudah menjadi suatu masalah yang luar biasa, maka jangan segan untuk berkonsultasi ke terapis atau konselor agar mendapat bantuan yang mencerahkan.”

dikategorikan berbahaya bagi kesehatan tubuh keseluruhan. Bahan-bahan kimia dalam rokok menyebabkan penyempitan pembuluh darah sehingga membuat organ-organ tubuh termasuk jantung kekurangan asupan oksigen dan darah.

Asap rokok juga tak kalah buruknya dibandingkan rokok itu sendiri. Untuk itu jauhilah rokok sedari dini, cintailah diri sendiri, keluarga dan orang-orang sekitar. Tak ada satupun manfaat yang didapatkan dari kebiasaan buruk merokok, selain dari mendatangkan penyakit dan berbagai dampak negatif lainnya.

8. Perhatikan Angka Indikator Kesehatan Jantung

Tekanan darah, kadar kolesterol total dan gula darah merupakan beberapa indikator kesehatan jantung yang harus benar-benar diperhatikan.

Periksakan diri ke dokter atau petugas medis profesional untuk mengetahui nilai dari masing-masing indikator tersebut. Bila ternyata hasilnya di luar batas normal, maka segera lakukan perubahan gaya hidup.



9. Kelola Stres dengan Baik

Dalam hidup, masalah pastilah akan selalu ada di manapun, kapan pun, besar atau pun kecil. Hadapi saja semuanya dengan hati yang besar, jangan justru menjatuhkan diri sendiri dengan terus berkubang dalam kepenatan hidup akan stres.

Terlalu sering mengalami stres, terlebih tidak dapat mengontrolnya dengan baik atau mengalihkannya dengan cara yang salah seperti minum minuman keras,

merokok atau mengonsumsi makanan cepat saji berlebihan dapat meningkatkan tekanan darah dan menyempitkan dinding



pembuluh darah. Hal ini tentu saja berdampak langsung pada memburuknya kesehatan jantung dan organ tubuh lainnya.

Oleh karena itu, kelola lah stres dengan baik melalui cara-cara yang menyehatkan dan menyenangkan. Misalnya dengan berjalan-jalan ke tempat yang menarik, berolahraga, melakukan yoga atau meditasi dan hal-hal menarik lainnya.

Bila stres sudah menjadi suatu masalah yang luar biasa, maka jangan segan untuk berkonsultasi ke terapis atau konselor agar mendapat bantuan yang mencerahkan.

Jangan lupa untuk lebih mendekatkan diri pada Sang Pencipta dengan memperbanyak ibadah.

10. Pelajari Riwayat Keluarga

Apakah di antara kedua orang tua Anda ada yang memiliki riwayat penyakit jantung? Jika jawabannya ya, maka segera lakukan perubahan pada gaya hidup.

Mulailah dengan rutin berolahraga, memperhatikan berbagai makanan yang hendak dikonsumsi dan menjauhi rokok serta alkohol. Perubahan tersebut penting untuk dilakukan, karena gen dan gaya hidup



erat kaitannya dengan kesehatan jantung.

11. Perhatikan Penyakit yang Diderita

Beberapa penyakit seperti diabetes, tekanan darah tinggi atau hipertensi dan kolesterol tinggi merupakan beberapa kondisi yang dapat meningkatkan kemungkinan timbulnya berbagai masalah pada jantung.

Apabila merasa mengidap beberapa gangguan kesehatan tersebut, maka perhatikan dengan benar hal-hal apa saja yang dapat meringankan dan memperberat kondisi tersebut. Di samping itu, lakukan pemeriksaan rutin ke dokter dan minumlah obat yang diresepkan sesuai anjuran.

12. Miliki Berat Badan Ideal

Seseorang yang memiliki berat badan berlebih, lebih rentan terserang penyakit jantung dibandingkan mereka yang memiliki berat badan ideal. Mengapa? karena seseorang dengan berat badan berlebih cenderung memiliki kadar kolesterol jahat atau LDL yang tinggi dan tekanan darah serta gula darah yang tinggi.

Selain itu seseorang yang memiliki berat badan berlebih juga cenderung mengalami sleep apnea, yakni suatu gangguan tidur yang menyebabkan pernapasan seseorang terganggu bahkan terhenti saat tidur. Kondisi ini terkait dengan tekanan darah tinggi, detak jantung abnormal, gagal



jantung dan stroke.

Oleh karenanya, ketahui indeks massa tubuh dan lingkar pinggang diri sendiri. Untuk orang Asia, indeks massa tubuh ideal berada pada kisaran 18,5-22,9. Sedangkan untuk lingkar pinggang ideal, yakni kurang dari 90 cm untuk pria dan untuk wanita kurang dari 80 cm. Rutinlah berolahraga dan perhatikan asupan makanan sehari-hari.

13. Jauhi Minuman Beralkohol

Mengonsumsi minuman beralkohol bukanlah ide yang bagus dalam menjaga kesehatan jantung. Apa alasannya? karena minuman beralkohol dapat memicu

tekanan darah tinggi, meningkatkan kadar trigliserida dalam darah dan berkontribusi besar pada terjadinya gagal jantung. Jadi, hentikan dan buanglah sejauh mungkin kebiasaan buruk mengonsumsi minuman beralkohol.

Setelah mengetahui beberapa tips jantung sehat diatas, hendaknya kita dapat mulai menerapkannya sesegera mungkin. Ingat, keberadaan jantung di dalam tubuh begitu vital fungsinya. Jadi, sayangi dan cintai jantung sepenuh hati.



TETAP BERTAHAN DALAM BADAI!!



Berjuang untuk kekudusan adalah pertempuran seumur hidup. Untuk benar-benar menghayati iman kita sebagai orang Kristen bukanlah tugas yang mudah. Kita hidup di dunia yang sedang berperang, dan sering kali kita mendapati diri kita berselisih dengan iman yang sangat kita pegang teguh.

Begitu banyak yang memiliki kesalahpahaman bahwa karena Anda adalah seorang Kristen, hidup Anda menjadi sempurna dan mudah. Sayangnya, pada kenyataannya tidak terjadi seperti itu. Kekristenan tidak pernah dirancang untuk menjadi gaya hidup tanpa beban/masalah. Faktanya, Yesus secara eksplisit mengatakan kepada kita bahwa akan menghadapi kesulitan, bahwa orang akan membenci kita, mengejar kita dan

membuat kita menderita hanya karena mengaku sebagai pengikut Yesus ini.

Matius 5:10-12: *Berbahagialah orang yang dianiaya oleh sebab kebenaran, karena merekalah yang empunya Kerajaan Sorga. Berbahagialah kamu, jika karena Aku kamu dicela dan dianiaya dan kepadamu difitnahkan segala yang jahat. Bersukacita dan bergembiralah, karena upahmu besar di sorga, sebab demikian juga telah dianiaya nabi-nabi yang sebelum kamu.”*

Apa yang terjadi ketika penderitaan yang dikatakan Yesus tampaknya menyelimuti hidup kita? Bagaimana kita tetap setia kepada Allah ketika hidup kita tampaknya berantakan di sekitar kita?

1. **Bersyukurlah atas keadaan Anda** saya berasumsi Anda tidak tinggal di daerah-daerah di dunia di mana orang Kristen secara aktif diburu dan dibunuh. Bersyukur atas kebebasan yang Anda miliki untuk menyembah Tuhan dan mempraktikkan iman Anda secara bebas dan terbuka tanpa takut akan kerusakan fisik adalah langkah pertama.

“Seperti Musa meminta penyertaan Tuhan di gurun, hendaklah setiap kita juga memohon penyertaan Tuhan dalam menghadapi badai kehidupan.”



2. **Bergabung dengan komunitas sel / COOL (Community of Love)**

Komunitas Kristen perlu komunitas. Melewati badai kehidupan selalu sulit, dan terlebih lagi jika Anda melakukannya sendirian. Inilah sebabnya saya menyarankan Anda bergabung dalam COOL. Itu bisa terdiri dari teman-teman yang berkumpul untuk berbagi iman dan pengalaman mereka. Adalah membantu untuk merasa didukung dan untuk memiliki orang-orang beriman yang dapat berjalan bersama Anda melalui masa-masa sulit ini.

3. **Jangan Menyerah pada Allah**

Dalam badai, semua bisa terasa hilang. Petrus berjalan di atas air lalu mulai tenggelam. Fokuslah pada Tuhan Yesus dan jangan pada ketakutan akan badai yang mengelilingi Anda. Dia akan selalu ada di sana untuk menarik Anda keluar dari air yang bergejolak. Syukurilah, Allah

kita adalah Allah yang setia kepada Firman-Nya dan setia pada janji-janji-Nya. Dia dapat dipercaya dan selalu ada untuk kita, siap untuk mencurahkan kasih-Nya yang mengubah hidup kita.

4. **Mencari Tuntunan Allah**

Keluaran 33:15 Berkatalah Musa kepada-Nya: "Jika Engkau sendiri tidak membimbing kami, janganlah suruh kami berangkat dari sini". Seperti Musa meminta penyertaan Tuhan di gurun, hendaklah setiap kita juga memohon penyertaan Tuhan dalam menghadapi badai kehidupan, musa tahu bahwa Allah akan menuntun bangsa Israel menuju keselamatan dan kemenangan, hendaklah demikian juga kehidupan kita orang percaya dalam menghadapi badai kehidupan, hendaklah kita berserah dan yakin bahwa Allah akan menuntun orang percaya kedalam keselamatan dan kemenangan.

Jengkol Lebih Ampuh Membunuh Sel Kanker daripada Kemoterapi



Pasti banyak yang belum tahu bahwa ternyata jengkol yaitu buah ajaib untuk membunuh sel kanker dan 10. 000 kali lebih kuat dari Kemoterapi. Seperti diketahui, pohon jengkol dikenal dengan makna varietas jengkol atau jengki.

Kerap buah Jengkol dikonsumsi dengan cara dilalap, di jus, minuman siap saji, sorbets, kue, emping jengkol dan sebagainya.

Hal sejenis ini menghasilkan banyak kebaikan, tetapi yang paling menarik yakni efek yang dihasilkan pada kista dan tumor. Buah ini adalah obat yang dapat dibuktikan melawan semua jenis kanker.

Jengkol dianggap juga sebagai spektrum anti mikroba pada infeksi bakteri dan jamur bisa dibuktikan dari baunya yg adikuat. Efektif pada parasit internal dan cacing,

dapat mengatur tekanan darah yang terlalu tinggi & bermanfaat juga sebagai anti depresan, memerangi stres dan gugup.

Sumber info menarik ini datang dari salah satu produsen obat terbesar di dunia yg mengemukakan bahwa sesudah kian lebih 20 tes laboratorium yang ditangani sejak mulai tahun 1970, terungkap bahwa Jengkol bisa menghancurkan sel ganas di 12 daerah kanker termasuk kolon, payudara, prostat, paru-paru dan pankreas.

Senyawa buah ini tunjukkan 10. 000 kali lebih baik dari produk adriamycin, obat kemoterapi, biasanya digunakan di dunia, memperlambat perubahan sel kanker. Dan bahkan yang lebih mencengangkan jenis terapi dengan ekstrak jengkol cuma menghancurkan sel-sel kanker ganas dan tidak mengubah sel-sel sehat.



Resep RAWON DAGING SAPI

Bahan :

daging sapi kurleb 1 kg
rebus
cuci bersih
potong-potong
sisihkan

Bumbu A :

- 10 siung bawang merah
- 10 siung bawang putih
- 6 butir kemiri
- lada secukupnya
- ketumbarnya secukupnya
- 8 buah kluwek, kupas dan rendam dengan air panas kurleb 10 menit
- 2 cm kunyit
- 2 cm jahe

Bumbu B :

- 3 batang serai memarkan
- 1 ruas lengkuas memarkan
- 6 daun jeruk
- 3 daun salam
- garam 1 sdt sdm
- kaldu bubuk rasa daging
- air kurleb 2 liter

Pelengkap :

- jeruk nipis
- toge pendek
- telur asin
- tempe goreng
- daun bawang
- sambel (cabe rawit, bawang putih direbus trus diulek)



Caranya :

- haluskan bumbu A dan tumis sampai matang dan harum
- lalu tambahkan daun jeruk, daun salam, serai dan lengkuas aduk rata
- tambahkan air, setelah mendidih masukkan daging
- aduk merata dan tutup supaya daging empuk
- setelah empuk tambahkan garam kaldu bubuk
- aduk rata dan koreksi rasa
- kalau kuahnya menyusut boleh ditambah lagi disesuaikan saja dengan isi dagingnya
- tutup lagi agar bumbu meresap
- koreksi rasa dan tes tusuk daging
- kalau rasa sudah okay dan daging sudah empuk, matikan api dan sajikan dengan ditambah taburan bawang goreng
- Rawon daging sapi siap untuk di nikmati



10 Manfaat Bunga Pepaya



10 Manfaat Bunga Pepaya yang Jarang Diketahui, Ternyata Sangat Bagus untuk Kesehatan

Manfaat pepaya cukup terkenal bagi orang Indonesia. Menariknya, manfaat tersebut tidak hanya datang dari buahnya saja tetapi juga dari akar, daun, getah, hingga bunga pepaya.

Nutrisi yang ada dalam bunga pepaya

Meskipun memiliki rasa yang cukup pahit. Namun dalam setiap 100 gram bunga ini terkandung beberapa nutrisi penting seperti:

- Energi 45 kkal
- Protein 2,6 gr
- Lemak 0,3 gr
- Karbohidrat 8,1 gr
- Kalsium 290 mg
- Fosfor 113 mg
- Zat besi 4,2 mg
- Vitamin B1 0,01 mg
- Vitamin C 23,3 mg

“Bunga pepaya mengandung berbagai unsur antioksidan yang bermanfaat untuk mencegah masuknya radikal bebas ke dalam tubuh.”

10 Manfaat bunga pepaya untuk tubuh

1. Melancarkan sistem pencernaan

Tanin dalam bunga pepaya dapat membantu organ pencernaan menjalankan fungsinya secara optimal. Kandungan inilah yang membuat bunga ini bermanfaat untuk melancarkan sistem pencernaan.

2. Meningkatkan nafsu makan

Bila anak-anak kurang nafsu makan, tak ada salahnya bila Anda memanfaatkan bunga

ini sebagai obat untuk mengembalikan nafsu makannya yang hilang. Cara ini telah banyak digunakan di beberapa negara di Asia termasuk Indonesia.

3. Menghilangkan radikal bebas

Bunga pepaya mengandung berbagai unsur antioksidan yang bermanfaat untuk mencegah masuknya radikal bebas ke dalam tubuh.

Seperti yang kita ketahui, radikal bebas dapat menyebabkan berbagai macam penyakit kronis dan penyakit degeneratif seperti serangan jantung, alzheimer, stroke, dan kanker.

4. Melancarkan sirkulasi darah

Jika Anda memiliki tekanan darah tinggi, maka mengonsumsi bunga ini secara teratur bisa menjadi salah satu alternatif pengobatan Anda. Zat di dalam bunga ini sangat berguna untuk mengatur sirkulasi darah di dalam tubuh dan membantu menormalkan kembali tekanan darah.

5. Mencegah kanker

Senyawa flavonoid dan antioksidan yang terkandung dalam bunga ini dapat berfungsi untuk menangkal dan mencegah masuknya radikal bebas dalam tubuh yang menjadi penyebab berbagai jenis kanker. Flavonoid dan antioksidan juga memiliki fungsi lain untuk menjaga stabilitas sistem kekebalan tubuh kita.

6. Mengobati diabetes

Bunga pepaya dipercaya membantu menurunkan kadar insulin dalam tubuh sebagai penyebab utama diabetes.

Meskipun belum ada penelitian ilmiah yang menunjukkan bahwa bunga pepaya dapat



menyembuhkan diabetes. Namun zaman dahulu banyak orang yang mengonsumsi bunga ini untuk mengontrol kadar gula dalam tubuh mereka.

Dilansir dari Dr Health Benefits, Dr. Shika Sharma seorang dokter di sebuah lembaga kesehatan juga menyetujui hal ini. Ia mengungkapkan bahwa memang bunga pepaya mengandung banyak vitamin dan elemen yang dapat berfungsi untuk menyembuhkan beberapa penyakit, termasuk diabetes.

Namun sebaiknya konsultasikan pada dokter terlebih dahulu bila Anda ingin memanfaatkan bunga ini sebagai obat diabetes.



7. Penurunan berat badan

Bunga ini mengandung serat, vitamin A, B dan C yang memadai, meski tidak sebanyak pada buahnya. Dengan berbagai kandungan ini, bunga pepaya memiliki manfaat untuk menurunkan dan mengontrol berat badan.

8. Menurunkan kolesterol

Kandungan folat dan antioksidan di dalam bunga ini yang dapat digunakan sebagai obat untuk menurunkan kolesterol. Ketika Anda mengonsumsi bunga ini, kandungan folat dan antioksidan di dalamnya sangat bermanfaat untuk melawan kolesterol jahat.

9. Mencegah penyakit stroke

Bunga ini mengandung nutrisi yang

bisa mencegah penyumbatan pembuluh darah akibat sirkulasi darah yang buruk. Sehingga gejala stroke akibat penyumbatan pembuluh darah bisa dihindari.

10. Mencegah serangan jantung

Seperti dijelaskan sebelumnya, manfaat kesehatan bunga pepaya mengandung sejumlah zat yang dapat membantu sirkulasi darah. Secara lebih lanjut, hal ini dapat membantu jantung tetap sehat dan terjaga dari risiko serangan jantung.



Apa sih DFLI itu? Pasti jadi pertanyaan dari Pembaca. Kata pepatah tidak kenal maka tidak sayang. DFLI adalah singkatan dari Dad's For Life Indonesia.

Sebuah gerakan Bapa- Bapa dalam sebuah Komunitas yang berusaha untuk menginspirasi, memobilisasi dan melibatkan para Ayah.

Bisa ada nya Wadah ini karena Menjadi Visi gembala CK7, di Tahun 2017. Yaitu, Gereja diakhir Zaman, harus Mempersiapkan bagi Tuhan, Umat yang layak, Maka dibentuklah Dad's For Life Indonesia. Dengan melibatkan para ayah.untuk menjadi pengaruh yang baik dalam kehidupan

anak-anak mereka seumur hidup dan memberdayakan lebih banyak ayah untuk menjadi model dan menginspirasi bagi anak-anak mereka.

Tujuan Gereja Untuk :

Para Ayah yang hidupnya tidak sesuai dengan Firman Tuhan, mengabaikan Istri dan anak-anaknya, sibuk dengan pekerjaan, bahkan sibuk dengan kesenangan pribadinya lebih dari pada sibuk menemani Istri dan anak-anaknya, hidup dalam Dosa, bahkan banyak rumah tangga yang hancur, dengan adanya DFLI ini mereka diharapkan akan Dipulihkan (Bertobat) dan kembali kepada keluarganya.terlebih kembali Hidup takut akan Tuhan.



dan membangun Keluarga yang kuat didalam Kristus. Dan Para Ayah aktif dalam mengikuti kegiatan-kegiatan Dad's For Life Indonesia

DFLI mempunyai banyak kegiatan yang akan membuat banyak perubahan bagi para Ayah.

APA SAJA KEGIATANNYA?

- **Weekly Dad's Love Action series**
(Para Ayah akan dipandu untuk melakukan perbuatan kasih melalui TINDAKAN) ini hanya lewat group WA saja.
- **Seminar & Training**
Melakukan Workshop dan Seminar-Seminar untuk mengequipping para Ayah dengan tema-tema: FATHERING, PARENTING, and MARRIAGE.
- **KKR Pemulihan Keluarga**
- **Famly Day Gathering**
- **Dads Coffee Talk** dengan pembicara-pembicara yang menarik.

Acara Talk Show dengan nara sumber yang mengangkat topik-topik yang sedang berkembang dan trending.

Bagaimana caranya untuk Para Ayah bergabung dengan Dad's For Life? :

Caranya mudah, hubungi :

Link , <http://bit.ly/.grupwadfli>. atau WA **0895338065180**

By: Christian & Suryanto

MISI DFLI :

membuat banyak hati Bapa-Bapa kembali kepada anak-anaknya seperti :

Maleakhi 4:6 "Ia akan membuat hati Bapa-Bapa berbalik kepada anak-anaknya dan hati Anak-anak kepada Bapa-Bapanya, supaya jangan Aku datang memukul bumi sehingga musnah".

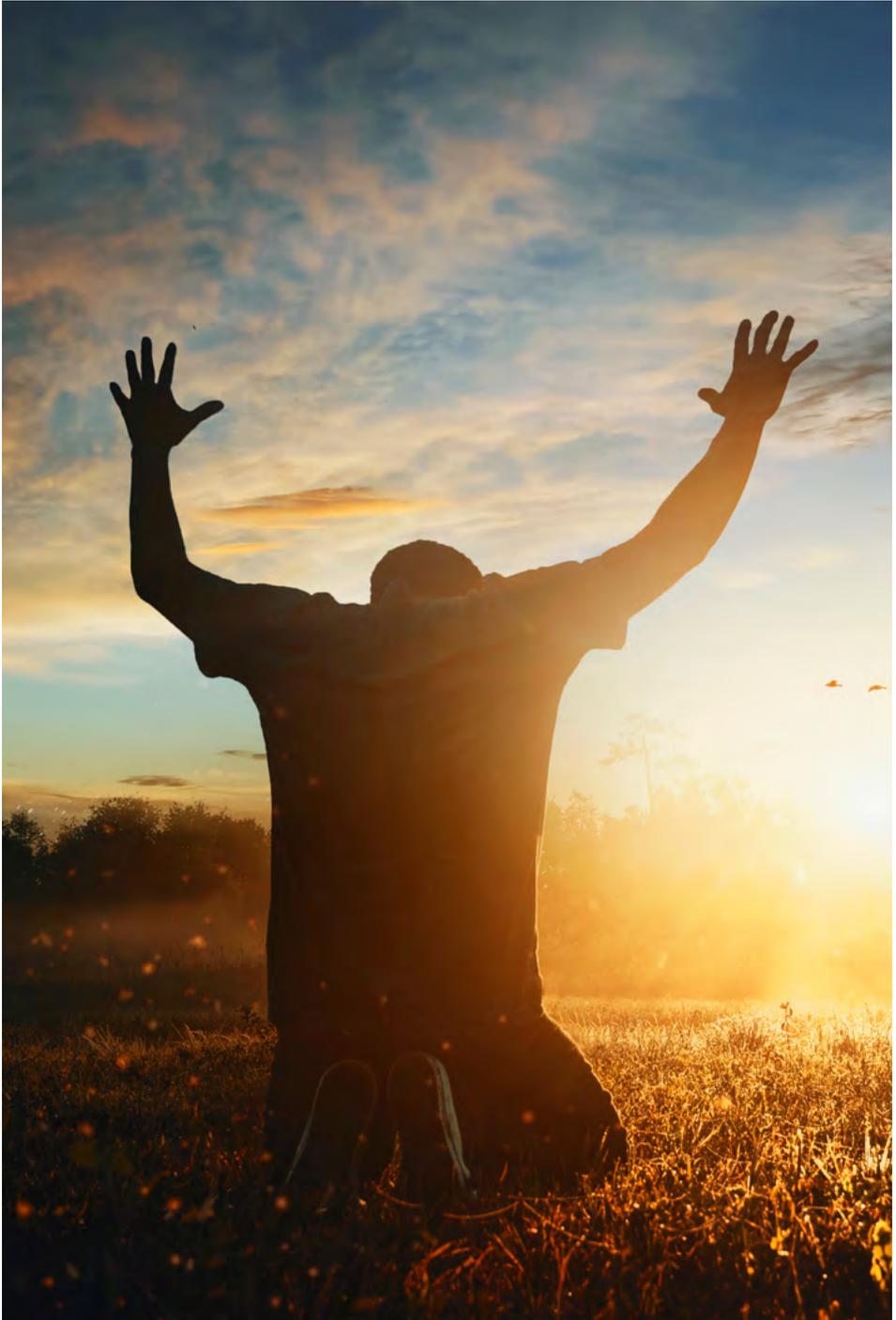
VISI DFLI :

Mengembalikan peran dan fungsi ayah didalam Keluarga.

"Strong Father, Strong Family, Strong Nations"

Tujuan DFLI :

Membentuk para Ayah agar berdampak





Siapa Tuan Kita ?

Seorang pelayan tidak bisa melayani dua tuan. Kita tidak bisa melayani Tuhan sekaligus melayani Mamon (materialisme) (Luk. 16:1-13; Mat. 6:24).

Alasan Alkitab: Tidak mungkin melayani dua tuan disaat yang sama. “ia akan membenci yang seorang dan mengasihi yang lain, atau ia akan setia kepada yang seorang dan tidak mengindahkan yang lain” (Luk. 16:13).

Salah satu tipuan setan yang paling jitu adalah pemikiran bahwa kebahagiaan ada di dalam hal-hal yang kita miliki. Melalui dusta ini, dia telah membuat berhala lembu emas dan ilah yang disebut materialisme.

Saudaraku, meskipun kita telah diselamatkan, kita tidaklah bebas dari sasaran setan atau terlepas dari virus

materialisme. Seperti suatu wabah, hal itu menjangkiti kita disetiap sudut: televisi, media cetak, baliho, etalase dan jalanan. Godaan materialisme ada di mana-mana dan berusaha masuk ke dalam hidup kita melalui pesan yang indah dan manis didengar.

Alkitab telah memperingatkan kita untuk waspada dan berjaga-jaga terhadap tipu muslihat setan (1 Pet. 1:13; 5:8). Mengapa? Karena, jika kita tidak berjaga-jaga, setan akan mengubah fokus kita dari melayani Tuhan secara pelan-pelan menjadi melayani iblis (1 Pet. 2:9).

Yesus Kristus menjelaskan bahwa salah



satu tanda seseorang memiliki kehidupan rohani yang sehat adalah memiliki sikap yang benar terhadap harta.

16 dari 38 perumpamaan Yesus berkaitan dengan uang. 1 dari 10 ayat dalam Perjanjian Baru berkaitan dengan keuangan. Alkitab memiliki 500 ayat mengenai doa, kurang dari 500 ayat mengenai iman, tapi lebih dari 2350 ayat mengenai uang.

Uang merupakan masalah yang sangat penting karena sikap seseorang terhadapnya sangat menentukan seperti apa hubungannya dengan Tuhan, berkenaan dengan pemenuhan rencanaNya dalam hidup ini.

1. **Tanggung Jawab Perencanaan**

Perencanaan keuangan adalah suatu yang alkitabiah dan itu merupakan pelayanan

“Keputusan mengenai masa depan harus dibawa dalam doa dan berserah pada kehendak Tuhan.”

yang baik, untuk terlepas dari ilah materialisme, dan merupakan cara untuk melindungi diri dari membuang-buang berkat yang Tuhan percayakan pada kita (Ams. 27:23-24; Luk. 14:28; 1 Kor. 14:40). Perencanaan keuangan harus dilakukan di dalam ketergantungan pada perintah Tuhan dan dalam iman di mana kita bergantung pada Tuhan untuk keamanan dan kebahagiaan daripada kekuatan kita sendiri (Ams. 16:1-4, 9; Maz. 37:1-10; 1 Tim. 6:17; Fil. 4:19).

2. Tanggung Jawab Disiplin

Jika perencanaan keuangan kita sudah bekerja, hal ini membutuhkan disiplin dan komitmen sehingga rencana kita bisa diwujudkan dalam tindakan. Kejujuran keuangan merupakan aspek penting dalam pertumbuhan rohani (2 Kor. 8:7). Tapi pertumbuhan rohani membutuhkan disiplin (1 Tim. 4:8; 6:3-8). Maksud baik bukan berarti tanpa rencana yang diwujudkan ke dalam tindakan.

3. Tanggung Jawab Pelayanan

Kejujuran keuangan keluar dari pengakuan bahwa semua yang kita miliki berasal dari Tuhan (1 Taw. 29:11-16; Rom. 14:7-9; 1 Kor. 6:19-20). Hidup di dunia merupakan penugasan sementara di mana setiap orang Kristen melihat diri mereka sebagai orang asing, penduduk sementara, tidak lebih hanya sebagai pelayan Tuhan. Semua yang kita miliki—talenta kita, waktu, dan harta—dipercayakan oleh Tuhan yang harus kita investasikan bagi kerajaan dan kemuliaan Tuhan (1 Pet. 1:17; 2:11; 4:10-11; Luk. 19:11-26).

4. Tanggung Jawab Bekerja

Salah satu cara Tuhan menyediakan kebutuhan kita adalah melalui bekerja. Melalui pekerjaan kita bisa memenuhi kebutuhan diri dan keluarga kita (2 Tes. 3:6-12; Ams. 25:27). Uang yang kita peroleh juga dapat digunakan untuk mendukung pekerjaan Tuhan dan menolong mereka yang dalam kekurangan. Prioritas pertama adalah anak-anak Tuhan. Kedua, mereka yang ada di luar iman (Gal. 6:6-10; Efe. 4:28; 3 Yoh. 5-8).

Berikut hal-hal yang harus dilakukan pula oleh kita sebagai pengelola uang Tuhan yang baik:

1. Menabung

Tuhan mengarahkan Yusuf untuk menyimpan atau menabung untuk masa depan (Kej. 41:35).

Menabung untuk masa depan menunjukkan hikmat Tuhan dan dinyatakan ciptaan Tuhan lainnya (Ams. 21:20; 30:24-25; 6:6-8).





Menabung untuk masa depan merupakan tanggung jawab pelayanan untuk memenuhi kebutuhan keluarga yang diperkirakan maupun yang tiba-tiba (1 Tim. 5:8; 2 Kor. 12:14)

Menjaga pandangan yang benar akan kepemilikan. Ingat! Semua kekayaan kita berasal dari Tuhan. Kita adalah pengelola, bukan pemilik (1 Taw. 29:11-16; Luk. 16:12).

Menjaga pandangan yang tepat akan keamanan. Kita harus meletakkan kepercayaan dalam Tuhan dan bukan pada kekayaan kita (1 Tim. 6:17).

Hati-hati terhadap motivasi, prioritas, dan alasan yang tidak murni dan tidak Alkitabiah mengenai menabung seperti kekhawatiran dan menimbun karena ketidakamanan atau ketamakan (Mat. 6:25-33; Luk. 12:13-31).



Keputusan mengenai masa depan harus dibawa dalam doa dan berserah pada kehendak Tuhan (Yak. 4:13-15).

Jangan memberi dari tabungan atau investasi anda (Luk.12:16-21; I Tim. 6:18-19; I Yoh. 3:17).

Hindari investasi yang beresiko tinggi (spekulatif) atau menjadi kaya dengan cara instan (Ams. 21:5; 28:20, 22; I Tim. 6:9).

Mengawasi prioritas. Menjadikan kerajaan Allah sebagai investasi nomor satu (Mat. 6:20, 33; Luk. 12:31; I Tim. 6:18-19).

2. **Mengevaluasi Pembelian Menurut Prinsip Alkitab**

Apakah kita membayar secara tunai ataukah pembelian itu membuat kita harus berhutang? (lihat petunjuk mengenai Kredit).



Apakah kita memiliki damai sejahtera mengenai hal itu? (Rom. 14:23; Kol. 3:15) Kita perlu mengawasi kedenderungan kita untuk merasionalisasi—memberikan jawaban menipu pada diri sendiri merupakan hal yang buruk.

Apakah itu suatu kebutuhan atau keinginan (ketamakan)? (1 Tim. 6:9; 1 Yoh. 2:15). Apakah itu berguna bagi keluarga, pertumbuhan rohani, kesehatan, pelayanan, nama Tuhan, dan meningkatkan

kasih kita pada Tuhan atau sebaliknya menghalangi semua itu? (1 Tim. 3:4; 5:8; 1 Kor. 6:12).

Apakah kita hidup dibawa standart atau di atas standart? Apakah gaya hidup yang kita terapkan adalah cukup atau boros? Apakah kita perlu mengurangi pengeluaran kita dengan mengurangi standar kepuasan? (Mat. 6:33; Luk. 12:15, 23; Ams. 15:16-17; 16:8; Pengkh. 5:10-11).



Secara Teratur: “Dihari pertama setiap minggu” menolong untuk mendorong ketekunan dan disiplin dalam memberi. Ini menciptakan konsistensi dan keteraturan yang menyatakan niat kedalam tindakan (1 Kor. 16:2).

Secara Pribadi: “Biarlah setiap kamu” memenuhi kebutuhan setiap orang percaya dengan membuat pemberian sebagai tanggung jawab pribadi yang diberikan Tuhan (1 Kor. 16:2).

Secara Sistematis: “sisihkan dan simpan” menimbulkan kebutuhan untuk memiliki metode atau system dimana uang untuk pekerjaan Tuhan secara khusus disisihkan, disimpan untuk diberikan, sehingga tidak digunakan untuk hal lain (1 Kor. 16:2).

3. Tuhan Mengharapkan Kita untuk Memberi

Melalui Karya AnugrahNya: Melalui hubungan dengan Dia, memberi merupakan hasil karya anugrah Tuhan dalam hidup sehingga itu menghasilkan komitmen hidup seseorang pada Tuhan dengan pemberian yang mengalir keluar dari komitmen itu (2 Kor. 8:1-2, 6-7; 9:9-11).

Dalam Iman: Dia telah berjanji untuk mencukupi seluruh kebutuhan kita; pemberian kita tidak akan membuat kita kekurangan (2 Kor. 9:7; Fil. 4:19).

Dengan Memiliki Tujuan: Kita memberi dengan perencanaan yang seksama dan dibawa dalam doa. “Hendaklah masing-masing memberikan menurut kerelaan hatinya” (2 Kor. 9:7).





10 REASON TO READ THE BIBLE



Why read the Bible? Why wake up 15 minutes early each day? Why go to all that trouble? After all, sleeping is better than reading, right?

Before you close the book on God's book, here are 10 reasons to read the Bible:

1. Reading the Bible shows us God's character. The Bible is our definitive source for the answers to our questions about God.

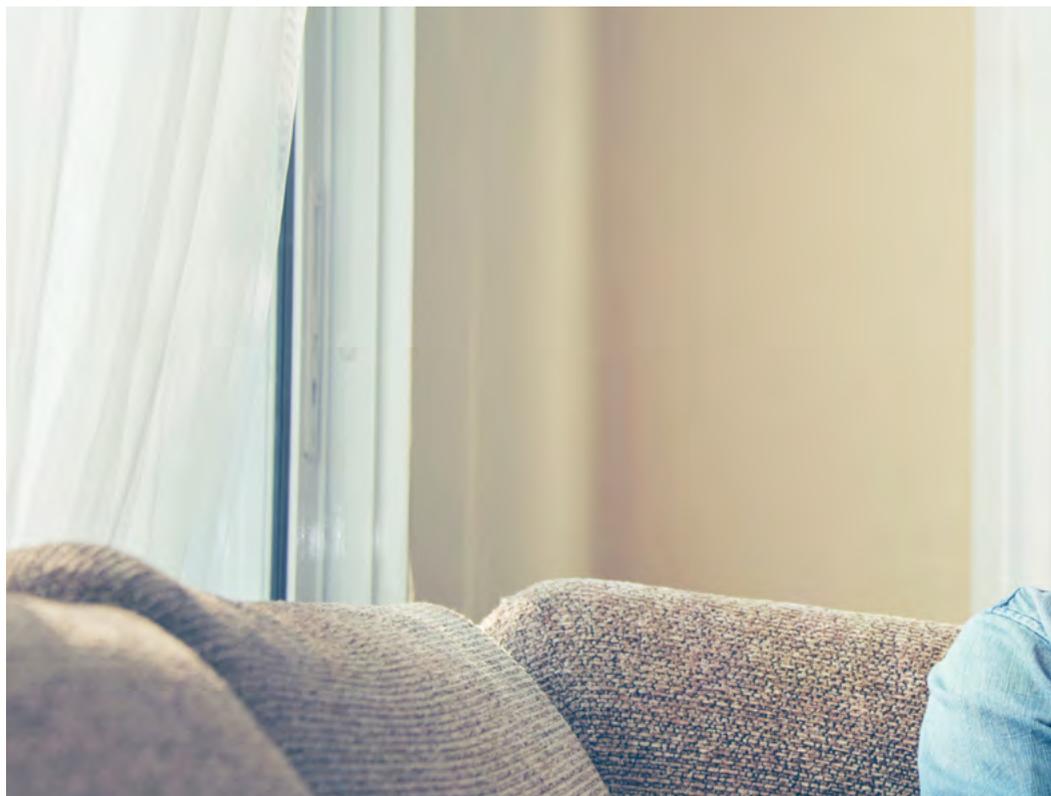
"In the past God spoke to our ancestors through the prophets at many times and in various ways, but in these last days he has spoken to us by his Son, whom he

appointed heir of all things, and through whom also he made the universe. The Son is the radiance of God's glory and the exact representation of his being, sustaining all things by his powerful word. After he had provided purification for sins, he sat down at the right hand of the Majesty in heaven" (Hebrews 1:1-3).

2. Reading the Bible teaches us to imitate God.

"Follow God's example, therefore, as dearly loved children" (Ephesians 5:1).

3. Reading the Bible helps us discover our next step.



“Your word is a lamp for my feet, a light on my path” (Psalm 119:105).

4. Reading the Bible keeps us from sin.

“I have hidden your word in my heart that I might not sin against you” (Psalm 119:11).

5. Reading the Bible helps us to renew our minds so we can know God’s will.

“Therefore, I urge you, brothers and sisters, in view of God’s mercy, to offer your bodies as a living sacrifice, holy and pleasing to God—this is your true and proper worship. Do not conform to the pattern of this world, but be transformed by the renewing of your mind. Then you

will be able to test and approve what God’s will is—his good, pleasing and perfect will” (Romans 12:1-2).

6. Reading the Bible allows us to be certain of what God said. The Bible is our final authority.

“Sanctify them by the truth; your word is truth” (John 17:17).

7. Reading the Bible allows us to receive the desires of our heart.

“If you remain in me and my words remain in you, ask whatever you wish, and it will be done for you” (John 15:7).



8. Reading the Bible is how we learn about the gospel.

“You study the Scriptures diligently because you think that in them you have eternal life. These are the very Scriptures that testify about me, yet you refuse to come to me to have life” John 5:39-40.

9. Reading the Bible gives us courage.

“Keep this Book of the Law always on your lips; meditate on it day and night, so that you may be careful to do everything written in it. Then you will be prosperous and successful. Have I not commanded you? Be strong and courageous. Do not be afraid; do not be discouraged, for the Lord

your God will be with you wherever you go” (Joshua 1:8-9).

10. Reading the Bible helps us to be fruitful.

“... but whose delight is in the law of the Lord, and who meditates on his law day and night. That person is like a tree planted by streams of water, which yields its fruit in season and whose leaf does not wither — whatever they do prospers” (Psalms 1:2-3).



Kesaksian Lori Mora

AKU BERENCANA BUNUH PAPA



**“Hingga
akhirnya
pertengkaran
pun pecah dan
Mike mendapat
kekerasan fisik
dari sang ayah.”**

Michael R. Jonly atau akrab disapa Mike Only adalah anak yang dibesarkan di tengah ayah dan ibu yang kerap bertengkar. Mike kecil dibesarkan dengan kenangan masa kecil yang buruk bersama sang ayah. Ibu, adik dan Mike sendiri kerap menjadi korban kekerasan fisik ayahnya.

Suatu hari, pertengkaran hebat terjadi antara ayah dan ibunya. Hal itu membuat sang ayah minggat dari rumah dan tak lagi kembali. Keluarga sederhana ini akhirnya harus terpecah dan hidup dengan keterbatasan ekonomi.

Hidup tanpa kepala keluarga, membuat sang ibu menjadi begitu hancur. Suami yang diharapkan bisa memenuhi kebutuhan hidup keluarga tak lagi bisa diandalkan. Untuk itu sang ibu memutuskan bekerja



di luar negeri sebagai TKW (Tenaga Kerja Wanita) dan meninggalkan Mike dan adiknya di Indonesia.

“Tidak ada penghasilan atau pemasukan di dalam keluarga. Sehingga kami harus tinggal dengan tetangga, menumpang tinggal dengan teman. Menumpangnya bukan hanya menumpang tidur tapi juga menumpang makan,” terang Mike saat menyampaikan kesaksian hidupnya.

Di tengah kesulitan hidup yang mereka jalani, Mike yang saat itu duduk di bangku SMA terpaksa harus menghentikan pendidikannya karena tidak punya biaya untuk melunasi uang sekolah yang sudah menunggak.

Sejak tak lagi bersekolah, hidup Mike semakin jauh dari kata baik. Mike mulai terjerumus dalam pergaulan buruk anak-anak remaja pada umumnya. Pergaulannya membuat dia akrab dengan kebiasaan judi, minuman keras sampai tawuran. Ada satu peristiwa yang begitu membekas kuat dalam benak Mike.

Saat dimana dirinya harus mendekap di sel tahanan setelah tertangkap melakukan tawuran bersama teman-temannya. Kala itu, Mike mengaku benar-benar tak ingin merasakan sakitnya hidup di balik jeruji besi. Untuk itulah dia berusaha meminta dibebaskan dengan bantuan sang ayah yang kala itu dia tahu kembali sejak sekian lama menghilang.



“Sewaktu Papa saya datang ke Polsek sebenarnya saya senang sekali. Senang sekali sebenarnya bukan senang sama Papa-nya. Saya senang karena saya pikir hanya dialah yang bisa menebus saya. Tapi ternyata dia malah berkata kepada polisi supaya biarlah ini menjadi suatu pelajaran dalam kehidupan saya.” Kenang Mike.

Hati Mike mulai berkobar ketika dia harus menerima kenyataan bahwa sang ayah sama sekali tidak sudi menebusnya dari sel penjara.

Dendam dihati Mike semakin membara dan mulai menekatkan dalam hatinya bahwa kelak setelah keluar dari penjara, dia akan berurusan dengan sang ayah. “Saya sudah berpikir saya akan balas dendam,” jelasnya.

Februari 1993, Mike Only bebas dari penjara. Dia lalu secara kebetulan bertemu dengan sang ayah di suatu tempat.

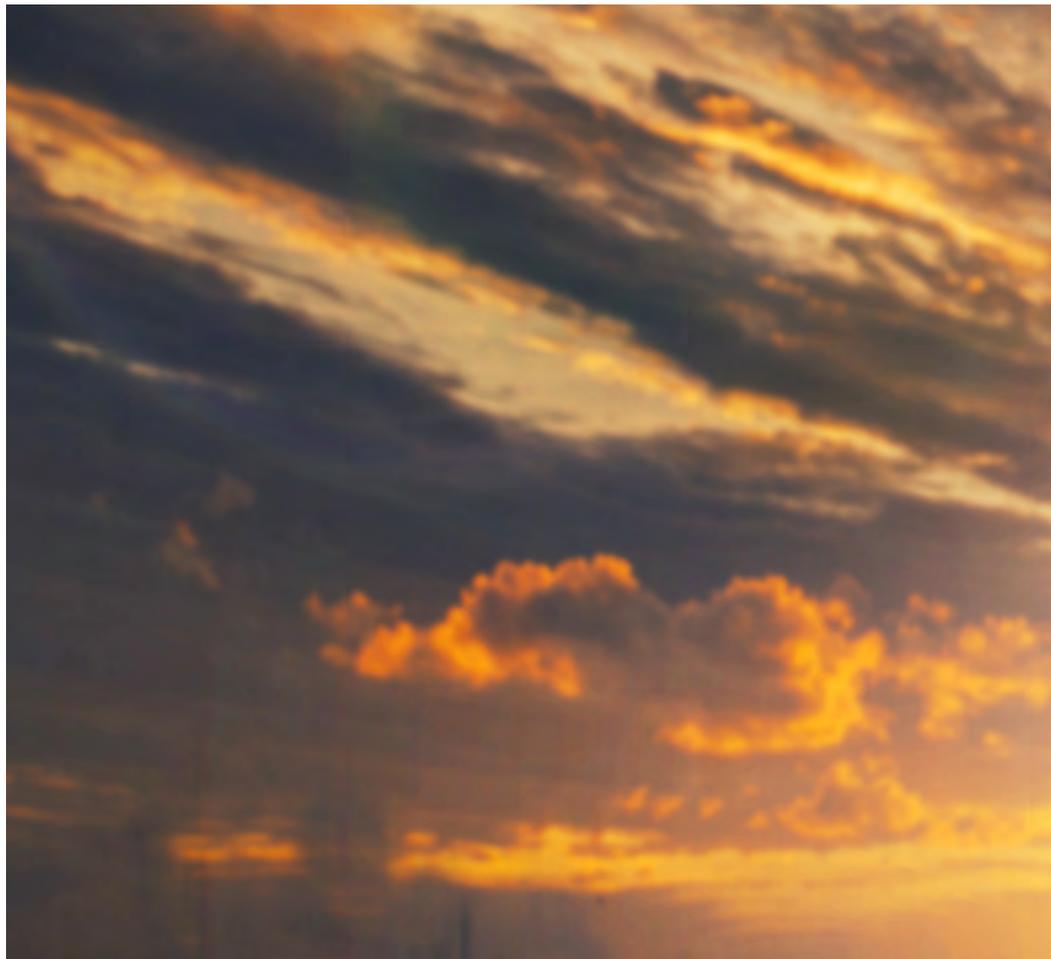
Pertemuan itu dia anggap bukan waktu yang tepat untuk melampiaskan dendamnya. Dengan senormal mungkin, Mike mulai menuturkan keinginannya untuk kembali melanjutkan sekolah.

Dia meminta agar sang ayah mau membiayai sekolahnya kembali.

Untuk terus melanjutkan sekolah, Mike harus tinggal bersama dengan sang ayah. Namun apa daya, lagi-lagi sang ayah mulai bersikap acuh dengan segala keperluan sekolah Mike. Hingga akhirnya pertengkaran pun pecah dan Mike mendapat kekerasan fisik dari sang ayah.

Mike kemudian merasakan kejenuhan yang begitu berat menekan. Dia merasakan frustrasi yang begitu besar atas nasibnya sendiri. Untuk mengisi segala kehampaan tersebut, dia mulai melampiaskannya dengan minuman keras dan mabuk.





Mike mulai meyakinkan adiknya yang juga ikut mengalami imbas dari keluarganya yang hancur, bahwa apa yang mereka alami terjadi karena ulah sang ayah. “Di situlah saya menghasut adik saya untuk balas dendam. “Ayo kita balas dendam kepada Papa kita. Kita bunuh dia”. Adik saya akhirnya setuju.”

Dalam keadaan mabuk, kakak beradik ini mendatangi kediaman sang ayah untuk menuntaskan misi balas dendam itu. Sayangnya, mereka tidak mendapati sang

ayah di dalam rumah. Rumah nyatanya kosong.

Mike mulai kesal dengan dirinya sendiri. Dia mulai jenuh dengan kehidupan yang ia jalani; tanpa arah dan tujuan.

Namun Tuhan nyatanya tidak melepaskan pandangan-Nya dari Mike. Di suatu hari, Mike bertemu dengan seorang remaja yang mengajaknya beribadah di gereja. Dan sejak saat itulah, dia mulai membuka diri menerima Tuhan dan menyadari bahwa



figur seorang ayah yang baik hanya ada dalam Yesus.

“Selama ini sebenarnya ada figur Bapa yaitu dalam Tuhan Yesus, yang selalu perhatikan saya, yang selalu pedulikan saya, yang selalu menyayangi saya, yang tidak pernah meninggalkan saya. Tidak memperhitungkan kesalahan-kesalahan dan dosa yang saya lakukan.”

Mike yang menyimpan dendam yang begitu besar kepada sang ayah akhirnya membuka

diri untuk mau mengampuni. Meski berat, namun Mike mengingat bahwa kasih Yesus terlebih besar bagi hidupnya.

Pada tahun 1997, Mike Only menyerahkan hidupnya menjadi seorang pendeta. Dia memutuskan untuk melanjutkan sekolah Alkitab dan melayani sebagai hamba Tuhan hingga saat ini.

Robert Hotchkin

“More Than a Conqueror” **Apa Artinya dan Cara Memiliki Kemenangan**





Roma 8:37 mengatakan kepada kita bahwa “dalam segala hal, kita lebih dari penakluk melalui dia yang mengasihi kita. Karena aku yakin bahwa tidak ada kematian atau kehidupan, baik malaikat maupun iblis, baik saat ini maupun masa depan, tidak ada kekuatan, tidak ada tinggi atau kedalaman, atau apa pun dalam ciptaan, akan dapat memisahkan kita dari kasih Allah yang ada di dalam Yesus, Tuhan kita.” Eksposisi Alkitab oleh John Gill memberi tahu kita bahwa kita tidak hanya memiliki kemenangan atas dosa dan Setan, tetapi juga atas dunia, penderitaan, dan penganiayaan di dalamnya. Tapi tidak hanya diatasi, tetapi lebih baik dan lebih kuat untuk itu!

Ingin hidup dalam kemenangan? Maka inilah saatnya untuk mulai berpikir tentang apa yang Anda pikirkan! Pikiran Anda adalah salah satu alat paling kuat dan kreatif yang Tuhan telah berikan kepada Anda untuk membentuk realitas Anda, memengaruhi

hidup Anda dan menjadikan Anda lebih dari seorang penakluk.

Dan tidak, ini bukan filsafat zaman baru yang mencoba masuk ke dalam Gereja. Itu ada di sana dalam Alkitab. Namun kebanyakan orang percaya membiarkan pikiran mereka terjadi, jarang memperhatikan apa yang mereka pikirkan, apalagi mengambil otoritas atas kehidupan pemikiran mereka dan membawa mereka ke dalam keselarasan dengan kebenaran sebagaimana 2 Korintus 10: 5 memberitahu kita untuk melakukannya.

I. Awasi Fokus Anda

Seperti yang selalu dikatakan teman dan mentor saya Patricia King, “Apa pun yang kita fokuskan, kita memberdayakan.” Jika kita fokus pada hal-hal negatif, kita memberdayakan hal-hal negatif dalam hidup kita.

Jika kita fokus pada hal-hal yang egois dan duniawi, kita memberdayakan sifat

jatuh kita. Jika kita bergumam, mengeluh, dan fokus pada betapa tidak adilnya segala sesuatu dalam situasi yang sulit, kita tidak membantu menyelesaikan masalah. Sebaliknya, kita sebenarnya memberdayakan lebih banyak frustrasi, kemarahan, kepahitan, kekecewaan, dan ketidakadilan dalam hidup kita.

Namun, jika kita memilih untuk fokus pada kebenaran Kerajaan yang positif, maka kita memberdayakan kasih, terang, dan kehidupan Yesus untuk memenuhi kita dan mengalir melalui kita. Rasul Paulus mengatakan demikian ketika membimbing orang-orang percaya di Filipi:

Apa pun yang benar, apa pun yang jujur, apa pun yang adil, apa pun yang murni, apa pun yang indah, apa pun yang baik ... pikirkanlah hal-hal ini (Filipi 4: 8 KJV).

Yang luar biasa adalah bahwa Paulus menulis ini dari penjara. Dia dikurung dalam kondisi yang mengerikan, tidak yakin apakah dia akan hidup atau mati. Namun dia berulang kali menulis tentang hal-hal seperti sukacita, sukacita, harapan yang penuh semangat, hak istimewa untuk berjalan bersama Kristus, harapan, kepercayaan diri dan kedamaian.

Menjelang akhir suratnya, ia membagikan bagaimana ini semua mungkin — dengan memilih apa yang menjadi fokus kami. Dengan memutuskan apa yang kita pikirkan. Dengan mengisi pikiran kita dengan pikiran-pikiran yang “benar ... jujur ... murni ... indah ... baik.”

2. Biarkan Surga Mengisi Pikiran Anda

Mari kita lihat bagian lain dari salah satu surat Paulus yang ditulis ketika dia menjadi tahanan di penjara Romawi itu. Dalam suratnya kepada jemaat Kolose, Paulus sekali lagi berbicara tentang pentingnya apa yang kita biarkan dipenuhi oleh pikiran kita.

Karena Anda telah dibangkitkan untuk hidup baru bersama Kristus, tetapkan pandangan Anda pada realitas surga, di mana Kristus duduk di tempat kehormatan di sebelah kanan Allah. Pikirkan tentang hal-hal surga, bukan hal-hal di bumi (Kolose 3: 1–2 NLT).Semuanya dimulai dengan berfokus pada dan menyetujui kebenaran bahwa kita telah dibangkitkan oleh Kristus ke dalam kehidupan baru. Kita adalah ciptaan baru dalam Kristus, dan hal-hal lama telah berlalu, termasuk cara berpikir lama (lihat 2 Korintus 5:17).





Kita tidak harus memikirkan hal-hal dari dunia. Kita tidak membiarkan pikiran kita terperosok dalam ketakutan, keraguan, frustrasi, kemarahan, kekurangan, depresi, mengasihani diri sendiri, kegelisahan, kekhawatiran, atau apa pun yang tidak sejalan dengan kebenaran bahwa Yesus telah sepenuhnya memulihkan kita untuk berhubungan dengan Bapa surgawi kita dan Kerajaan-Nya (lihat 2 Korintus 5:18).

Semakin kita membiarkan pikiran dan pikiran kita dipenuhi dengan kebenaran-kebenaran ini, semakin kita akan melihatnya diwujudkan dalam kehidupan kita.

3. Berpikir Seperti Pemenang, Bukan Korban

Di tengah-tengah tantangan, berhentilah membiarkan pikiran Anda teralihkan dengan pikiran-pikiran korban seperti, saya sedang diserang! Alih-alih, coba pikirkan pikiran-pikiran kemenangan seperti, Tuhan, terima kasih bahwa dalam setiap pertempuran ada peluang untuk merebut wilayah!

Alkitab Terjemahan Hidup Baru saya mengatakan dalam 1 Petrus 5: 8 bahwa iblis sedang “mencari korban untuk dimakan.” Ini adalah terjemahan favorit saya dari Kitab Suci ini, karena itu memperjelas bahwa korbanlah yang dimakan musuh.

Bukannya jika musuh menyerang kita, maka kita adalah korban. Dia mencari orang yang akan mengambil peran sebagai korban ketika dia menyerang, sehingga dia bisa melahap mereka.

Satu-satunya kesempatan iblis untuk melahap orang percaya adalah jika kita berhenti percaya — meletakkan kebenaran bahwa kita memiliki kemenangan di dalam Kristus, dan mengambil kebohongan bahwa kita adalah korban karena iblis telah menyerang kita.

Jika kita menganggap diri kita sebagai korban, kita menjadi korban dan memberikan iblis kesempatan untuk melahap kita. Bukan karena dia begitu perkasa, tetapi karena kita telah memilih



untuk meletakkan kekuatan kita dengan menukar identitas pemenang kita di dalam Kristus dengan identitas korban dalam keadaan kita saat ini.

Sebaliknya, jika kita memilih untuk mengisi pikiran kita dengan kebenaran bahwa kita menang dalam Kristus, yang telah melakukan semua dan memenangkan semua, kita akan melihat bahwa kemenangan menjadi nyata.

4. Tetapkan Pikiran Anda

Daniel adalah salah satu juara hebat dalam Perjanjian Lama. Dia dikepung, ditangkap, diperdagangkan, dianiaya, diserang, dilemparkan ke singa, diejek dan banyak lagi. Namun meski menjadi korban dengan berbagai cara, Daniel menolak menjadi korban. Kita melihat salah satu kunci dari hal ini dalam Daniel 1: 8 (NASB): “Daniel memutuskan untuk tidak menajiskan dirinya sendiri.”

Itu ada di sana: Daniel memutuskan. Dia memutuskan untuk tidak menjadi najis dengan situasi yang dipaksakan padanya.

Dia memutuskan untuk tidak mengambil hal-hal dari tempat itu dan orang-orang itu, karena dia tahu itu tidak baik baginya.

Dia memutuskan untuk tidak menjadi tawanan kepahitan dan pelanggaran.

Dia memutuskan untuk memiliki kekuasaan atas dirinya sendiri, bahkan jika dia tidak selalu memiliki kekuatan atas keadaannya. Dia memutuskan untuk memiliki iman kepada Tuhan, apa pun yang terjadi.

Cara Daniel memilih untuk memikirkan situasi-situasi yang mendapati dirinya berada dalam membuat semua perbedaan dalam hidupnya. Alih-alih menjadi korban, dia adalah pemenang. Alih-alih menderita sepanjang hari, ia justru menjadi makmur dan berhasil.

Dia menghadapi banyak tantangan dan kesulitan, tetapi dengan selalu percaya pada kebaikan Tuhan dan kebenaran Firman-Nya, Daniel melihat berkat, penyediaan, dan perlindungan Tuhan sepanjang hidupnya.

Daniel tidak membiarkan keadaannya memengaruhi cara dia berpikir tentang Tuhan; dia membiarkan bagaimana dia berpikir tentang Tuhan memengaruhi keadaannya. Daniel mengambil keputusan, dan kita juga perlu melakukannya.

5. Biarkan Roh Kudus untuk “Merenovasi” Pikiran Anda

Saya harap Anda menangkap wahyu dari kekuatan pikiran Anda. Anda mungkin juga menyadari setiap saat Anda membiarkan pikiran Anda dipenuhi dengan pikiran yang salah, pikiran negatif, dan pikiran yang mengalahkan diri sendiri.

Atau mungkin Anda sadar bahwa ketika Anda telah melewati masa-masa sulit, respons Anda terlalu sering bergumam dan mengeluh, bukannya menemukan sesuatu yang benar untuk fokus selamanya.

Inilah kabar baiknya: Itu semua bisa berubah hari ini. Itu bisa berubah sekarang. Ratapan 3: 22–23 menjanjikan bahwa belas kasihan Tuhan ada untuk Anda masing-masing dan setiap hari. Dia tidak memiliki satu pikiran salah terhadap Anda. Dia senang bahwa Anda mulai memahami kekuatan pikiran Anda. Dan Dia ada di sana bersama Anda, untuk membantu Anda memulai dari awal.



Jika Tuhan membantu Anda melihat pola pemikiran yang salah di masa lalu Anda, itu bukan karena Dia marah pada Anda atau kecewa pada Anda. Tidak. Itu karena Dia mencintai Anda dan ingin membantu Anda menghuni lebih banyak sepenuhnya kepenuhan dari apa yang telah Dia berikan kepada Anda. Dia ingin memberdayakan Anda untuk berjalan dalam ukuran yang lebih besar dari otoritas kekuasaan yang Anda miliki di dalam Dia.

Atau sederhananya, Dia ingin Anda menyadari bahwa ketika Anda berubah pikiran, Anda mengubah realitas Anda. Rasul Paulus mengatakan hal itu dengan sangat baik dalam Roma 12: 2 (NASB): “Dan jangan menjadi serupa dengan dunia ini, tetapi ditransformasikan oleh pembaharuan pikiranmu.”

Dalam bahasa Yunani, kata memperbaharui juga dapat diterjemahkan sebagai “renovasi.” Apa yang Paulus beri tahu adalah kunci untuk menjadi lebih dari pemenang, dan hidup dalam kepenuhan Kristus, adalah agar kita tidak berpikir seperti yang dipikirkan dunia. . Sebaliknya, kita harus mengizinkan Roh Kudus membantu kita merombak pikiran kita sehingga kita memikirkan hal-hal dari perspektif Kerajaan.

Jika Anda mendapati diri Anda memiliki perspektif negatif tentang berbagai hal, ingatlah bahwa Anda sedang mengalami “renovasi mental.” Mintalah Roh Kudus untuk membantu Anda menangkap diri sendiri dalam pikiran yang salah sehingga Anda dapat menawan mereka, melemparkannya ke bawah dan menggantinya dengan Kerajaan yang menang pikiran.

#LifeChanging